

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN INTERVENSI AKTIVITAS FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA

Oleh
Adinda Alisabella
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya

Diabetes melitus adalah kumpulan gejala yang timbul pada seseorang akibat tubuh mengalami gangguan dalam mengontrol kadar gula darah. Gangguan tersebut dapat disebabkan oleh sekresi hormon insulin tidak adekuat atau fungsi insulin terganggu (resistensi insulin) atau justru gabungan dari keduanya. Senam diabetes mellitus dapat menyebabkan terjadinya peningkatan pemakaian glukosa oleh otot yang aktif, sehingga secara langsung senam diabetes mellitus dapat menyebabkan penurunan kadar glukosa. Tujuan dari studi kasus ini untuk mengetahui asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Melitus dengan intervensi aktivitas fisik. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian sampai evaluasi dengan subyek 2 klien Diabetes Melitus pada masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Intervensi yang akan dilakukan sesuai dengan standart keperawatan. Hasil intervensi keperawatan pada kedua klien setelah dilakukan senam diabetes selama 3x45 menit menunjukkan kadar gula darah acak klien menurun, mukosa bibir lembab, klien tidak tampak lesu dan asupan cairan normal.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Ketidakstabilan kadar glukosa darah, Senam Diabetes, Asuhan Keperawatan.

ABSTRACT

NURSING CARE OF BLOOD GLUCOSE STABILITY LEVELS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH PHYSICAL ACTIVITY INTERVENTIONS IN THE WORKING AREA OF THE HEALTH CENTER PUCANG SEWU SURABAYA

By:

Adinda Alisabella

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya

Diabetes mellitus is a collection of symptoms that arise in a person due to a disturbance in the body's control of blood sugar levels. These disorders can be caused by inadequate insulin secretion or impaired insulin function (insulin resistance) or a combination of both. Diabetes mellitus exercise can cause an increase in the use of glucose by active muscles, so that diabetes mellitus exercise can directly cause a decrease in glucose levels. The purpose of this case study is to determine the nursing care for unstable blood glucose levels in Diabetes Mellitus patients with physical activity interventions. This study uses a case study method with a nursing care approach that includes assessment to evaluation with subjects 2 Diabetes Mellitus clients on nursing problems of blood glucose level instability. Interventions will be carried out in accordance with nursing standards. The results of nursing interventions on both clients after diabetic exercise for 3x45 minutes showed the client's random blood sugar levels decreased, the lip mucosa was moist, the client did not look lethargic and fluid intake was normal.

Keywords: Diabetes Mellitus, Instability of blood glucose levels, Diabetes Gymnastics, Nursing Care.