

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                      | <b>i</b>    |
| <b>JUDUL LITERATUR REVIEW</b> .....             | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN DAN PERSETUJUAN</b> ..... | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI</b> .....  | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN BIODATA PENELITI</b> .....           | <b>v</b>    |
| <b>HALAMAN KATA PENGANTAR</b> .....             | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK</b> .....                            | <b>viii</b> |
| <b>HALAMAN DAFTAR ISI</b> .....                 | <b>ix</b>   |
| <b>HALAMAN DAFTAR TABEL</b> .....               | <b>xi</b>   |
| <b>HALAMAN DAFTAR BAGAN</b> .....               | <b>xii</b>  |
| <br>  |             |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....                  | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                        | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                       | 4           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                     | 5           |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                         | 5           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                       | 5           |
| <br>  |             |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....             | <b>6</b>    |
| 2.1 Kebersihan Gigi dan Mulut .....             | 6           |
| 2.2 Plak .....                                  | 6           |
| 2.2.1 Pengertian Plak .....                     | 6           |
| 2.2.2 Mekanisme Pembentukan Plak .....          | 7           |
| 2.2.3 Faktor Pembentukan Plak.....              | 8           |
| 2.2.4 Komposisi Plak .....                      | 9           |
| 2.2.5 Kontrol Plak .....                        | 10          |
| 2.3 Cara Mengukur Indeks Plak .....             | 11          |
| 2.4 Obat Kumur .....                            | 14          |
| 2.5 Teh Hijau .....                             | 14          |
| 2.5.1 Takstonomi Teh Hijau.....                 | 14          |
| 2.5.2 Morfologi teh Hijau.....                  | 15          |
| 2.5.3 Kandungan Teh Hijau .....                 | 16          |
| 2.6 Remaja .....                                | 17          |
| 2.6.1 Pengertian Remaja .....                   | 17          |
| 2.6.2 Ciri-ciri Remaja .....                    | 18          |
| 2.6.3 Fase Remaja .....                         | 20          |
| 2.6.4 Perubahan Remaja .....                    | 22          |
| 2.6.5 Pola Makan Remaja .....                   | 24          |
| 2.7 Kerangka Konsep .....                       | 25          |
| <br>  |             |
| <b>BAB 3 METODE</b> .....                       | <b>27</b>   |
| 3.1 Strategi Pencarian Literature .....         | 27          |
| 3.1.1 Protokol dan Registrasi .....             | 27          |
| 3.1.2 <i>Database</i> Pencarian.....            | 27          |
| 3.1.3 Kata Kunci.....                           | 27          |
| 3.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....         | 28          |

|  |           |
|--|-----------|
| 3.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas ..... | 29        |
| <b>BAB 4 METODE .....</b>                      | <b>30</b> |
| 4.1 Karakteristik Studi .....                  | 31        |
| 4.2 Karakteristik Responden .....              | 33        |
| 4.3 Hasil Review .....                         | 33        |
| 4.3.1 Jumlah Berkumur .....                    | 33        |
| 4.3.2 Durasi Berkumur .....                    | 34        |
| 4.3.3 Volume Berkumur .....                    | 34        |
| <b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>                  | <b>35</b> |
| <b>BAB 6 KESIMPULAN .....</b>                  | <b>36</b> |
| 6.1 Kesimpulan .....                           | 36        |
| 6.2 Saran .....                                | 36        |

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**