

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW : NILAI PH SALIVA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DITINJAU DARI KONSUMSI YOGHURT DAN PERMEN KARET XYLITOL

Pendahuluan: Derajat keasaman (pH) saliva merupakan bagian yang penting dalam meningkatkan integritas gigi karena dapat meningkatkan terjadinya remineralisasi, dimana penurunan pH saliva dapat menyebabkan demineralisasi gigi. Kementerian Kesehatan menetapkan Aksi Nasional Pelayanan Kesehatan Gigi dan Mulut Menuju Indonesia Bebas Karies 2030 yang merupakan rekomendasi WHO. Hasil Riskesdas 2018 menunjukkan prevalensi karies aktif untuk umur 12 tahun sebesar 39,9%. Keadaan saliva yang terlalu asam dalam mulut pada pH 5,5 akan mengakibatkan demineralisasi kemudian karies gigi. Cara alternatif untuk menanggulangi keadaan yang terlalu asam dalam mulut yaitu dengan mengkonsumsi yoghurt dan permen karet *xylitol*. **Tujuan:** Menjelaskan nilai pH saliva pada anak usia sekolah dasar ditinjau dari setelah mengkonsumsi yoghurt dan permen karet *xylitol*. **Metode:** Protokol dan evaluasi *literature review* akan menggunakan PRISMA *checklist* untuk menentukan penyeleksi studi yang telah ditemukan dan disesuaikan dengan tujuan *literature review*. Pencarian artikel menggunakan kata kunci dengan metode “*boolean searching*”, yaitu :*children AND yoghurt AND xylitol chewing gum AND Salivary pH*. **Hasil Review:** Adanya peningkatan nilai pH saliva pada anak usia sekolah dasar setelah mengkonsumsi yoghurt dan permen karet *xylitol*.

Kata kunci: pH Saliva, Usia Sekolah Dasar, Yoghurt, Pemen Karet *Xylitol*