

ABSTRAK

PENGGUNAAN PASTA GIGI HERBAL DAN NON-HERBAL DALAM PENURUNAN SKOR PLAK PADA GIGI

Masalah: Salah satu indikator kesehatan gigi dan mulut ialah tingkat kebersihan rongga mulut. Hal tersebut dapat dilihat dari ada tidaknya deposit-deposit organik seperti pelikel, materi alba, sisa makanan, kalkulus, dan plak gigi. Masalah kesehatan gigi dan mulut yang terjadi umumnya disebabkan oleh plak gigi. Timbulnya plak gigi dapat dicegah dengan cara melakukan tindakan preventif yaitu dengan cara melakukan sikat gigi yang disertai dengan penggunaan pasta gigi. Di pasaran terdapat berbagai produk pasta gigi dengan berbagai macam merk dengan komposisi yang bermacam-macam. Diantaranya adalah pasta gigi dengan bahan yang mengandung herbal dan pasta gigi yang tidak mengandung herbal.

Tujuan: Menjelaskan penggunaan pasta gigi herbal dan non-herbal dalam penurunan skor plak pada gigi. **Metode:** *Systematic Literature Review* ini menggunakan protokol dari *Centre for Reviews and Dissemination, University of New York, tahun 2008. Academic database* yang digunakan dalam pencarian artikel yaitu *Google Scholar, DOAJ, SINTA, PubMed, dan Science Direct* dengan kata kunci pencarian yaitu plak, *plaque*, pasta gigi herbal, *herbal toothpaste*, pasta gigi non-herbal, *non-herbal toothpaste* dan artikel yang didapat berjumlah 31 artikel. Kemudian dievaluasi menggunakan PRISMA yang mengacu pada kriteria inklusi dan eksklusi berdasarkan *PICOS*. Sehingga didapatkan 8 artikel yang layak untuk di *review*. **Hasil:** Berdasarkan hasil review dari 8 artikel didapatkan bahwa pasta gigi herbal efektif dalam menurunkan skor plak pada gigi dan pasta gigi non-herbal tidak efektif dalam menurunkan skor plak pada gigi.

Kata Kunci : Pasta Gigi herbal, Pasta gigi non-herbal, Skor plak