

# HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK TERHADAP KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR

Listia Nur Farizah<sup>1</sup>, I.G.A. Kusuma Astuti<sup>2</sup>, Ratih Larasati<sup>3</sup>

Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

\*Email : [listiafarizah@gmail.com](mailto:listiafarizah@gmail.com)

## ABSTRAK

**Pendahuluan :** Karies gigi merupakan salah satu masalah kesehatan mulut yang dapat mempengaruhi kesehatan masyarakat. Kejadian karies gigi banyak dialami baik oleh anak-anak maupun orang dewasa. Masalah gigi yang sering terjadi adalah karies gigi yaitu salah satunya terjadi pada kelompok anak dibawah usia 15 tahun. Banyak faktor yang dapat menyebabkan karies gigi pada anak karena pada anak usia sekolah cenderung lebih menyukai makanan manis-manis seperti coklat, kue-kue, gula dan lain-lain. Makanan kariogenik tersebut termasuk dalam karbohidrat yang bisa menyebabkan terjadinya karies gigi. tingkat konsumsi makanan kariogenik yang tinggi cenderung akan meningkatkan risiko kejadian karies, sedangkan anak yang rendah konsumsi makanan kariogenik akan mempunyai resiko rendah terhadap kejadian karies. **Tujuan :** Menjelaskan hubungan konsumsi makanan kariogenik terhadap kejadian karies pada anak usia Sekolah Dasar. **Metode :** Protokol dan evaluasi *literature review* ini menggunakan PRISMA *checklist* untuk menentukan penyeleksi seleksi studi. *Academic database* yang digunakan dalam pencarian artikel yaitu *Google Scholar* dan DOAJ dengan kata kunci pencarian menggunakan metode *Boolean searching* yaitu *Dental Caries*, karies gigi, *cariogenic food*, Makanan Kariogenik dan artikel yang didapat berjumlah 52 artikel. Kemudian dievaluasi dengan menggunakan PRISMA Checklist yang mengacu pada kriteria inklusi dan eksklusi berdasarkan PICOS. **Hasil :** Berdasarkan hasil review dari 9 artikel didapatkan bahwa makanan kariogenik bukan satu-satunya penyebab terjadinya karies. Faktor lain yang dapat mempengaruhi kejadian karies pada anak usia sekolah yang mengkonsumsi makanan kariogenik yaitu faktor perilaku anak terhadap kesehatan gigi dan mulut serta frekuensi konsumsi makanan kariogenik. Semakin baik perilaku anak terhadap kesehatan gigi dan mulut serta frekuensi konsumsi makanan kariogenik maka semakin rendah resiko kejadian karies gigi pada usia sekolah dasar.

**Kata Kunci :** konsumsi makanan kariogenik, karies gigi, anak usia sekolah dasar

# **CARIOGENIC FOOD CONSUMPTION RELATIONSHIP ON THE EVENT OF DENTAL CARIES IN CHILDREN ELEMENTARY SCHOOL AGE**

**Listia Nur Farizah<sup>1</sup>, I.G.A. Kusuma Astuti<sup>2</sup>, Ratih Larasati<sup>3</sup>**

Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

\*Email : [listiafarizah@gmail.com](mailto:listiafarizah@gmail.com)

## **ABSTRACT**

**Introduction :** Dental caries is one of the oral health problems that can affect public health. The incidence of dental caries is experienced by both children and adults. Dental problems that often occur are dental caries, one of which occurs in the group of children under the age of 15 years. Many factors can cause dental caries in children because school-age children tend to prefer sweet foods such as chocolate, cakes, sugar and others. These cariogenic foods are included in carbohydrates that can cause dental caries. A high level of cariogenic food consumption tends to increase the risk of caries occurrence, while children with low cariogenic food consumption will have a low risk of caries occurrence. **Objective :** To explain the relationship between cariogenic food consumption and caries incidence in elementary school age children. **Methods:** The protocol and evaluation of this literature review used the PRISMA checklist to determine the selectors of the study selection. The academic database used in the article search is Google Scholar and DOAJ with the search keywords using the Boolean searching method, namely Dental Caries, dental caries, cariogenic food, cariogenic food and the articles obtained are 52 articles. Then evaluated using the PRISMA Checklist which refers to the inclusion and exclusion criteria based on PICOS. Results: Based on the results of a review of 9 articles, it was found that cariogenic foods were not the only cause of caries. Other factors that can influence the incidence of caries in school-age children who consume cariogenic foods are the child's behavior factors towards dental and oral health and the frequency of consumption of cariogenic foods. The better the behavior of children towards dental and oral health and the frequency of consumption of cariogenic foods, the lower the risk of dental caries at elementary school age.

**Key word :** consumption of cariogenic food, dental caries, elementary school age children