

## ABSTRAK

### **METODE MENYIKAT GIGI DENGAN TEKNIK HORIZONTAL DAN ROLL TERHADAP PENURUNAN PLAK PADA ANAK TUNAGRAHITA**

**Masalah:** Anak tunagrahita memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut yang rendah. Penelitian sebelumnya menyatakan bahwa 100% dari 30 anak tunagrahita memiliki rata-rata indeks plak sebesar 4,79 dengan kategori buruk. Hal ini dikarenakan adanya keterlambatan perkembangan diri anak tunagrahita, sehingga perlu adanya upaya dalam peningkatan kebersihan gigi dan mulutnya. **Tujuan:** Menjelaskan bagaimana metode menyikat gigi dengan teknik horizontal dan roll terhadap penurunan plak pada anak tunagrahita. **Metode:** Penelitian ini menggunakan *systematic literature review*. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan penurunan skor plak pada anak tunagrahita dari kedua teknik menyikat gigi, baik teknik horizontal maupun teknik roll. Dari kedua teknik tersebut, menyikat gigi dengan teknik *horizontal* lebih sesuai digunakan untuk anak tunagrahita karena gerakannya hanya satu arah, sehingga mudah diterapkan oleh anak tunagrahita yang memiliki kemampuan kognitif dibawah anak normal.

**Kata kunci:** Teknik horizontal, teknik roll, plak, tunarahita.