

ABSTRAK

PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA REMAJA SEBAGAI UPAYA PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT

DMF-T kelompok umur remaja adalah 1,9. Angka ini masih belum memenuhi target RAN Pelayanan Kesehatan Gigi dan Mulut pada tahun 2020 yaitu indeks DMF-T 4,1 pada semua umur dan indeks DMF-T 1,26 pada kelompok umur 12 tahun. **Tujuan** penulisan ini untuk mengetahui bentuk perilaku remaja dalam menyikat gigi. **Metode:** metode yang digunakan adalah literatur *review*. **Hasil:** Sebagian remaja sudah menyikat gigi dua kali dalam sehari, namun masih terdapat remaja yang belum melakukan perilaku menyikat gigi dengan frekuensi menyikat gigi yang dianjurkan. Remaja cenderung menyikat gigi pada malam hari. Namun, ada Sebagian remaja yang belum memperhatikan waktu menyikat gigi yang baik dan benar. Sebagian besar remaja menggunakan teknik kombinasi dan sebagian lainnya menggunakan teknik vertikal dan remaja perempuan di luar negeri cenderung menggunakan dental floss sebagai alat penunjang menyikat gigi.

Kata Kunci: Menyikat Gigi, Pemeliharaan Kesehatan Gigi, Remaja

ABSTRACT

TOOTHBRUSHING BEHAVIOR IN ADOLESCENTS AS AN EFFORT TO MAINTAIN DENTAL AND ORAL HEALTH

DMF-T adolescent age group is 1.9. This figure still does not meet the RAN target for Dental and Oral Health Services in 2020, namely the DMF-T index of 4.1 for all ages and the DMF-T index of 1.26 in the 12 year age group. Purpose : purpose of this paper is to determine the form of adolescent behavior in brushing teeth. Methods: The method used is literature review. Result some teenagers brush their teeth twice a day, but there are still teenagers who have not perform brushing behavior with the recommended frequency of brushing teeth. Teens tend to brush their teeth at night. However, there are some teenagers who have not paid attention to the time of brushing their teeth properly. Most adolescents use a combination technique and some use vertical techniques and female adolescents abroad tend to use dental floss as a supporting tool for brushing their teeth.

Keywords: *Brushing Teeth, Dental Health Maintenance, Adolescents*