

ABSTRAK

Status gizi balita merupakan hal penting yang harus diketahui oleh setiap orang tua. Status gizi pada balita dapat berpengaruh terhadap perkembangan otak, psikomotorik, mental, dan sosial anak. Faktor konsumsi makanan, riwayat pemberian ASI serta penyakit infeksi ialah hal yang bisa memberikan pengaruh secara langsung pada masalah gizi pada balita. Sedangkan pengaruh tidak langsungnya ialah faktor pola pengasuhan orangtua, ketersediaan bahan makanan, serta kondisi sosial ekonomi dalam keluarga. Penelitian ini merupakan penelitian *Literature Review* dengan melakukan penelaahan pada beberapa jurnal yang bisa memenuhi syarat pada kriteria inklusi yang didasarkan pada variabel yang telah ditentukan dan kemudian dilakukan ulasan. Metode *Boolean Strategic* digunakan dalam penelitian ini yakni dengan menyaring jurnal memakai Flow Diagram. Adapun database jurnalnya dicari melalui *Pubmed*, *Science Direct*, dan *Google Scholar*, oleh karena itu jurnal yang dipakai ialah jurnal yang memiliki reputasi dengan masa publikasi jurnal maksimal 5 tahun terakhir. Hasil dari 25 jurnal yang di dapatkan, terdapat 7 jurnal yang mengatakan pendidikan orangtua berhubungan dengan status gizi anak usia 1 sd 59 bulan dan 3 jurnal mengatakan tidak. Terdapat 4 jurnal mengatakan pekerjaan orangtua berhubungan terhadap status gizi anak usia 1 sd 59 bulan, sedangkan 2 jurnal mengatakan tidak ada hubungan. Terdapat 7 jurnal yang menyatakan ada hubungan antara pendapatan orangtua dengan status gizi anak usia 1 sd 59 bulan dan 3 jurnal mengatakan tidak. Terdapat 8 jurnal yang mengatakan riwayat pemberian ASI eksklusif memiliki hubungan terhadap status gizi anak usia 1 sd 59 bulan, dan terdapat 3 jurnal yang mengatakan tidak ada hubungan. Hasil review, status sosial ekonomi (pendidikan, pekerjaan, dan pendapatan orangtua) dan riwayat pemberian ASI eksklusif memiliki hubungan terhadap status gizi anak usia 1 sd 59 bulan. Oleh karena itu, penelitian lanjutan diperlukan untuk melakukan analisis pada faktor resiko lain yang berhubungan dengan status gizi anak usia 1 sd 59 bulan.

Kata kunci : Status sosial ekonomi, ASI eksklusif, status gizi balita

ABSTRACT

The nutritional status of toddlers is an important thing that every parent must know. Nutritional status in toddlers can affect the brain development, psychomotor, mental, and social children. Food consumption factors, history of breastfeeding and infectious diseases are things that can have a direct influence on nutritional problems in toddlers. Meanwhile, the indirect influence is parenting pattern factors, availability of food, and socioeconomic conditions in the family. This research is a Literature Review research by reviewing several journals that can meet the inclusion criteria based on predetermined variables and then a review is carried out. The Boolean Strategic method used in this research is to filter journals using Flow Diagrams. The journal databases are searched through Pubmed, Science Direct, and Google Scholar, therefore the journals used are reputable journals with a maximum journal publication period of the last 5 years. The results of the 22 journals obtained, there are 7 journals that say parental education has a relationship to the nutritional status of children and 3 journals there is no relationship between parental education and the nutritional status of children aged 1 to 59 months. There are 4 journals that say parental occupation has a relationship with the nutritional status of children aged 1 to 59 months, while 2 journal says there is no relationship. There are 7 journals which state that there is a relationship between parental income and the nutritional status of children aged 1 to 59 months and 3 journals that say there is no relationship. There are 8 journals that say a history of exclusive breastfeeding has a relationship with the nutritional status of children aged 1 to 59 months, and there are 3 journals that say there is no relationship. The results of the review, socio-economic status (education, occupation, and parental income) and history of exclusive breastfeeding have a relationship with the nutritional status of children aged 1 to 59 months. Therefore, further research is needed to analyze other risk factors related to the nutritional status of children aged 1 to 59 months.

Keywords: *Socio-economic status, exclusive breastfeeding, nutritional status of toddlers*