

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah	4
1.3. Rumusan Masalah	4
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5. Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Peneliti	5
1.5.2 Bagi Responden	5
1.5.3 Bagi penelitian yang lainnya	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Pengetahuan	7
2.1.1 Definisi Pengetahuan	7
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	7
2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan	9
2.1.4 Klasifikasi Pengetahuan	10
2.1.5 Cara Mengukur Pengetahuan	10
2.2 Konsep Status Gizi	11
2.2.1 Definisi Status Gizi	11
2.2.2 Faktor yang Memengaruhi Status Gizi	12
2.2.3 Kebutuhan Gizi Wanita Usia Subur	18

2.2.4	Pengelompokan Status Gizi pada Wanita Usia Subur	20
2.2.5	Pengukuran Status Gizi Wanita Usia Subur.....	22
2.3	Kerangka Konsep.....	23
2.4	Hipotesis	24
BAB 3 METODE PENELITIAN		25
3.1	Jenis Penelitian.....	25
3.2	Rancangan Penelitian.....	25
3.3	Kerangka Operasional.....	26
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	27
3.4.1	Lokasi Penelitian.....	27
3.4.2	Waktu Penelitian.....	27
3.5	Populasi.....	27
3.6	Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	27
3.6.1	Sampel.....	27
3.6.2	Besar Sampel	28
3.6.3	Cara Pengambilan Sampel	29
3.7	Variabel Penelitian.....	29
3.7.1	Variabel Dependen.....	29
3.7.2	Variabel Independen	30
3.8	Definisi Operasional	30
3.9	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	31
3.9.1	Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.9.2	Instrumen Pengumpulan Data Penelitian	32
3.10	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	34
3.10.1	Teknik Pengolahan.....	34
3.10.2	Analisis Data.....	36
3.11	Keterbatasan.....	38
3.12	Etik Penelitian	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN		40
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	40
4.2	Analisis Univariat	41
4.2.1	Distribusi Pengetahuan Gizi Mahasiswi di Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Surabaya	41
4.2.2	Distribusi Status Gizi Mahasiswi di Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Surabaya	42

4.3	Analisis Bivariat.....	42
4.3.1	Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Wanita Mahasiswi di Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Surabaya	42
BAB 5 PEMBAHASAN.....		44
5.1	Pengetahuan Mengenai Gizi Pada Mahasiswi	44
5.2	Status Gizi Mahasiswi.....	45
5.3	Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswi Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Surabaya	46
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....		46
6.1	Simpulan	49
6.2	Saran	49
DAFTAR PUSTAKA		51
Lampiran		53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	22
Gambar 3.1 Kerangka Operasional.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi.....	18
Tabel 2.2 Ambang Batas IMT Orang Indonesia	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 3.2 Uji Validitas.....	33
Tabel 3.3 Kriteria Pengetahuan Gizi.....	34
Tabel 3.4 Kriteria IMT.....	35
Tabel 4.1 Distribusi Pengetahuan Gizi Mahasiswi di Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	41
Tabel 4.2 Distribusi Status Gizi Mahasiswi di Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	42
Tabel 4.3 Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswi di Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Surabaya	42
Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswi di Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Surabaya	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian	53
Lampiran 2 Surat Bahasan Ijin Penelitian	54
Lampiran 3 Lembar Etik Penelitian	55
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	56
Lampiran 5 Persetujuan Menjadi Responden	57
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian Hubungan Antara Pengetahuan Gizi dengan Gizi Wanita Usia Subur	58
Lampiran 7 Uji Validitas	63
Lampiran 8 Uji Reliabilitas	64
Lampiran 9 Analisis Univariat	65
Lampiran 10 Analisis Bivariat	66

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AJ	: Alih Jenjang
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
AKI	: Angka Kematian Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
FFA	: <i>Free Fatty Acid</i>
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEK	: Kurang Energi Kronis
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PCOS	: <i>Sindrom Ovarium Polikistik</i>
PUGS	: Pedoman Umum Gizi Seimbang
POSYANDU	: Pos Pelayanan Terpadu
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
TKG	: Tingkat Kecukupan Gizi
USG	: Ultrasonografi
VAT	: <i>Viseral Adipose Tissue</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

Arti Lambang

X	: Kali
%	: Persentase
<	: Lebih Kecil
>	: Lebih Besar
≤	: Lebih kecil sama dengan
≥	: Lebih besar sama dengan
N	: Besar Populasi
n	: Besar Sampel