

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN PASTA GIGI BERFLUORIDE TERHADAP PENURUNAN SKOR PLAK

Pendahuluan: Plak adalah biofilm yang terdiri dari kelompok bakteri yang melekat pada permukaan gigi, restorasi gigi, dan gigi prostetik. Penyakit periodontal banyak terjadi di negara maju dan negara berkembang dan terjadi sekitar 20-50% populasi dunia. Di Indonesia penyakit periodontal merupakan penyakit gigi dan mulut yang terbanyak diderita masyarakat yaitu sebesar 70%. Plak gigi merupakan faktor etiologi yang menjadi penyebab terjadinya penyakit periodontal. Menyikat gigi adalah cara yang paling sering digunakan untuk melakukan kebersihan mulut. *Fluoride* adalah agen antimikroba lainnya yang digabungkan dalam pasta gigi dan larutan kumur untuk mencegah penumpukan plak di permukaan gigi. **Tujuan:** Diketuainya efektivitas penggunaan pasta gigi berfluoride terhadap penurunan skor plak. **Desain Studi:** *Literature review* dilakukan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang akan direview. Dari 11 penelitian yang digunakan semuanya menggunakan metode penelitian eksperimental dengan tipe publikasi original artikel. Populasinya adalah lingkup luas. **Hasil:** Berdasarkan hasil *literature review* pada 11 jurnal, telah didapatkan komposisi umum lainnya dari pasta gigi berfluoride yaitu *stannous fluoride* dan *sodium fluoride*, dan terdapat efektifitas setelah penggunaan pasta gigi berfluoride secara rutin terhadap penurunan skor plak.

Kata Kunci: Pasta gigi berfluoride, menyikat gigi dan skor plak.