

ABSTRAK

Pendahuluan: Program *premarital education* adalah program yang bertujuan untuk menyiapkan catin dalam menghadapi kehidupan setelah menikah termasuk mempersiapkan kehamilan yang merupakan salah satu perkembangan yang didambakan oleh sebagian besar perempuan yang telah memasuki kehidupan berumah tangga. Calon pengantin perlu mempertimbangkan kesiapan dari segi biologis, psikologis, dan sosial budaya. Selain itu, ada beberapa persiapan pranikah yang perlu dilakukan oleh calon pengantin termasuk persiapan fisik, psikologis, ekonomi, sosial, dan kesehatan reproduksi yang didalamnya termasuk kesiapan kehamilan. **Metode:** Pada penulisan ini peneliti menggunakan metode kualitatif yang disebut *literature review* dengan menggunakan pencarian database *ProQuest*, *Science Direct*, *Pubmed*, dan *Google Scholar* dan *framework* yang digunakan yaitu *PICOS* dengan menggunakan kata kunci “*Premarital Education*”, “*Catin*”, “*Kesiapan Kehamilan*”. **Hasil:** Hasil analisis 10 artikel menjelaskan bahwa setelah mengikuti program *premarital education* catin lebih siap dalam menghadapi kehamilan. **Analisis:** Perubahan kesiapan pada catin dalam menghadapi kehamilan disebabkan karena adanya tambahan informasi berupa persiapan kehamilan dari rangkaian program *premarital education*. Maka dari itu perlu peningkatan pengetahuan pada catin tentang pendidikan kesehatan reproduksi dan persiapan kehamilan. Selain itu, faktor lainnya yang berpengaruh adalah pendidik atau pemateri yang memberikan konseling dimana pentingnya untuk tepat sasaran dari segi prespektif kebutuhan seharusnya didapatkan catin dalam mempersiapkan kehamilan. **Kesimpulan:** *Premarital education* membantu catin lebih siap menghadapi kehamilan karena didalamnya terdapat aspek penting yaitu intelektual, sosial, emosional atau psikologis, spiritual, dan kesiapan fisik. Hampir semua responden dalam artikel menyebutkan bahwa mereka merasa perlu informasi terkait persiapan kehamilan dan catin merasa sangat terbantu dengan adanya program *premarital education*.

Kata Kunci: *Premarital education, Catin, Kesiapan Kehamilan*

ABSTRACT

Introduction: *The premarital education program is a program that aims to prepare prospective brides to face life after marriage, including preparing for pregnancy, which is one of the developments coveted by most women who have entered married life. Bride and groom need to consider readiness in terms of biological, psychological, and socio-cultural. In addition, there are several premarital preparations that need to be done by the bride and groom including physical, psychological, economic, social, and reproductive health preparations which include pregnancy readiness.* **Method:** *At this writing the researcher uses a qualitative method called literature review by using the ProQuest, Science Direct, Pubmed, and Google Scholar database searches and the framework used is PICOS using the keywords "Premarital Education", "Bride and Groom", "Pregnancy Readiness".* **Results:** *The results of the analysis of 10 articles explain that after participating in the premarital education program, the bride and groom are better prepared to face pregnancy.* **Analysis:** *Changes in the readiness of the bride and groom in facing pregnancy were caused by additional information in the form of pregnancy preparation from a series of premarital education programs. Therefore, it is necessary to increase knowledge of prospective brides about reproductive health education and preparation for pregnancy. In addition, other influencing factors are educators or presenters who provide counseling where it is important to be right on target from the perspective of needs that the prospective bride and groom should get in preparing for pregnancy.* **Conclusion:** *Premarital education helps brides and grooms to be better prepared for pregnancy because it contains important aspects, namely intellectual, social, emotional or psychological, spiritual, and physical readiness. Almost all respondents in the article stated that they felt the need for information related to preparation for pregnancy and respondents felt it was helped by the premarital education program.*

Keywords: *Premarital education, Bride and Groom, Readiness Pregnancy*