

HUBUNGAN BEBAN KERJA, DAN POLA MAKAN DENGAN PENYAKIT GASTRITIS PADA PASIEN RAWAT INAP KELAS III DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDOARJO TAHUN 2015

ABSTRAK

Gastritis merupakan penyakit saluran pencernaan atas, dan sering terjadi di masyarakat. Gastritis dapat disebabkan oleh beban kerja yang berat dan pola makan kurang baik. Pasien penderita penyakit gastritis di Rumah Sakit Umum Daerah Sidoarjo mengalami peningkatan, pada tahun 2012 jumlah pasien gastritis yaitu 197 orang, tahun 2013 berjumlah 234 orang, dan pada tahun 2014 berjumlah 251 orang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan beban kerja dan pola makan pada pasien gastritis di Rumah Sakit Umum Daerah Sidoarjo.

Metode *observational-diskriptif* dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Sampel penelitian ini adalah pasien rawat inap kelas III penderita gastritis di RSUD Sidoarjo, dengan jumlah 34 responden yang diambil secara *random sampling*. Data yang diperoleh kemudian dilakukan uji statistik korelasi *spearman* dan regresi linier dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0,1$ atau 90%.

Hasil analisis univariat menunjukkan 76,5% responden menderita gastritis akut. Analisa bivariat dengan korelasi *spearman* didapatkan ada hubungan beban kerja dengan penyakit gastritis ($P\ value = 0,018 < \alpha=0,1$), ada hubungan pola makan dengan penyakit gastritis ($P\ value = 0,000 < \alpha=0,1$). Dari hasil uji multivariat dengan regresi linier ganda didapatkan ada hubungan antara beban kerja dan pola makan dengan penyakit gastritis ($R=0,738$) sedangkan dari hasil uji regresi linier didapatkan bahwa pola makan ($R = 0,69$) lebih dominan daripada beban kerja ($R = 0,417$). Diharapkan kepada pasien penderita penyakit gastritis di RSUD Sidoarjo dan masyarakat untuk menyediakan waktu beristirahat serta mengatu pola makan menjadi lebih baik lagi.

Kata Kunci : ***Beban Kerja, Pola Makan, dan Penyakit Gastritis***

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD AND FOOD PATTERN OF HOSPITALIZED PATIENTS OF GASTRITIS IN CLASS III THE REGIONAL GENERAL HOSPITAL OF SIDOARJO

ABSTRACT

Gastritis is a disease of the upper digestive tract, the disease often occurs in the society. Gastritis can be caused by heavy workloads and poor diet. Gastritis disease patients in hospitals Sidoarjo were increased, in 2012 the number of patients with gastritis, namely 197 people, in 2013 amounted to 234 people, and in 2014 amounted to 251 people. The purpose of this study was to know the relationship of the workload and dietary habit in patients with gastritis in the hospitals of Sidoarjo.

This study applied observational-descriptive method with cross-sectional study design. The sample was hospitalized patients class III patients with gastritis in Sidoarjo Hospital, the number of 34 respondents were drawn by random sampling. The data were obtained and would be conducted statistical tests using spear correlation and linear regression with a significance level $\alpha = 0.1$ or 90%.

The results of univariate analysis showed 76.5% of respondents that were suffering from acute gastritis. Bivariate analysis with spearman correlation found relationship workload with gastritis (P value = 0.018 $< \alpha = 0.1$), there are food pattern relationships gastritis (P value = 0.000 $< \alpha = 0.1$). From the results of multivariate analysis with multiple linear regression found correlation between workload and food pattern with gastritis (R = 0.738) while the linear regression test results showed that food pattern (R = 0.69) is more dominant than the workload (R = 0.417). Expected for patients with gastritis in Sidoarjo and community hospitals are provided the time to rest and controlled food pattern for the better again.

Keywords : *Workload, Food Patterns, Gastritic*