

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA ANAK TUNAGRAHITA

Latar Belakang: tunagrahita merupakan individu dengan hambatan atau perkembangan mental dengan kecerdasan di bawah normal dan disertai dengan ketidakmampuan dalam adaptasi perilaku yang muncul sebelum usia 18 tahun. Ketidakmampuan adaptasi perilaku yang dialami anak tunagrahita salah satunya adalah menyikat gigi. Keterampilan menyikat gigi merupakan salah satu perilaku yang penting untuk dikuasai karena berkaitan dengan kesehatan gigi dan mulut. Masalah kesehatan gigi dan mulut yang sering terjadi pada anak tunagrahita yaitu peradangan gusi, gigi berlubang, dan gigi tidak beraturan. **Tujuan:** diketahuinya upaya yang dapat dilakukan oleh tenaga kesehatan gigi dalam meningkatkan keterampilan menyikat gigi pada anak tunagrahita. **Study Design:** jenis penelitian ini adalah *Systematic Literature Review*. Pencarian jurnal dilakukan tahun 2015-2020 pada database DOAJ, GARUDA, Pro-Quest, Pub-Med, dan Google Scholar dalam bahasa inggris dan bahasa indonesia. Strategi pencarian jurnal menggunakan PICOS dengan *keyword* tunagrahita OR *mentally retardation* OR *mentally retarded* OR *mental deficiency* OR *mentally disabled* OR *intellectual disability*) AND (media OR menyikat gigi OR menggosok gigi OR *tooth brushing*) AND (keterampilan OR kemampuan OR *ability* OR *skills*). Jurnal dipilih berdasarkan sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang akan di review. **Hasil:** berdasarkan hasil *literature review* pada 9 jurnal, telah didapatkan macam-macam upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan keterampilan menyikat gigi pada anak tunagrahita yaitu terapi okupasi, penggunaan media video, teknik *total-task presentation*, bimbingan individual, metode demonstrasi dan metode *picture and picture*, dan terdapat efektivitas meningkatkan keterampilan menyikat gigi pada anak tunagrahita sebelum dan sesudah diberi terapi okupasi, penggunaan media video, teknik *total-task presentation*, bimbingan individual, metode demonstrasi dan metode *picture and picture*.

Kata Kunci: keterampilan; menyikat gigi; tunagrahita

EFFORTS TO IMPROVE TOOTHBRUSHING SKILLS IN CHILDREN WITH INTELLECTUAL DISABILITY

Background: mental retardation is an individual with mental retardation or development with intelligence below normal and accompanied by an inability to adapt behavior that appears before the age of 18 years. One of the disability to adapt behavior experienced by mentally retarded children is brushing teeth. Brushing teeth is one of the important behaviors to master because it is related to oral health. Dental and oral health problems that often occur in mentally retarded children are gum inflammation, cavities, and irregular teeth. **Purpose:** was to know the efforts that can be made by dental therapist in improving the skills of brushing teeth in mentally retarded children. **Study design:** this type of research is *Systematic Literature Review*. Journal search was conducted in 2015-2020 on DOAJ, GARUDA, Pro-Quest, Pub-Med, dan Google Scholar in English and Indonesian. Journal search strategies use the picos with the keyword “tunagrahita OR mentally retardation OR mentally retarded OR mental deficiency OR mentally disabled OR intellectual disability) AND (media OR menyikat gigi OR menggosok gigi OR tooth brushing) AND (keterampilan OR kemampuan OR ability OR skills”. The journal is chosen according to the inclusion and exclusion criteria to be reviewed. **Result:** based on the results of a literature review in 9 journals, various efforts have been obtained to improve brushing skills in mentally retarded children, namely occupational therapy, use of video media, total-task presentation techniques, individual guidance, demonstration methods and picture and picture methods, and there is an effectiveness in improving tooth brushing skills in mentally retarded children before and after being given occupational therapy, using video media, total-task presentation techniques, individual guidance, demonstration methods and picture and picture methods.

Keywords: skills; brushing teeth, mental retardation