

ABSTRAK

Pendahuluan. Status gizi pada anak berusia 0-23 bulan menjadi prioritas penting pada masa tumbuh kembang anak. Permasalahan gizi di Indonesia masih terbilang cukup tinggi. Partisipasi keluarga memiliki peran penting demi optimalnya program gizi pada anak. Namun melibatkan orang tua dalam program tersebut masih menjadi tantangan. Penggunaan aplikasi mobile memberikan potensi pelayanan kesehatan yang lebih baik. Tujuan dari *Literature review* ini adalah melakukan review secara sistematis pada beberapa hasil penelitian terbaru yang mengkaji partisipasi keluarga dalam program perbaikan gizi melalui aplikasi mobile terhadap berbagai kasus. **Metode.** Jenis penelitian *Literature Review* dengan *design* penelitian menggunakan pendekatan *Preferred Reporting Items for Systematic Review, Meta Analysis (PRISMA)* dan *Population, Intervention, Comparison, Outcomes, Study design (PICOS)* serta penyeleksian dan penilaian kualitas menggunakan *Joanna Briggs Institute Checklist (JBI Checklist)*. Pencarian artikel dilakukan diempat *database* elektronik dalam kurun waktu 5 tahun terakhir yang dipublikasikan dalam Bahasa Indonesia maupun Bahasa Inggris. Ditemukan 1.344 artikel, kemudian dilakukan penyeleksian menyisakan 18 artikel yang memenuhi kriteria. **Hasil.** Sebanyak 18 artikel yang telah direview ditemukan 11 artikel membahas pengaruh aplikasi mobile terhadap peningkatan pengetahuan keluarga, 4 artikel membahas pengaruh aplikasi mobile terhadap peningkatan partisipasi dan 3 artikel membahas pengaruh aplikasi mobile terhadap peningkatan status gizi anak. **Diskusi.** Aplikasi mobile secara signifikan memiliki pengaruh dapat meningkatkan pengetahuan dan partisipasi orang tua dalam perbaikan gizi anak, tetapi tidak menunjukkan berpengaruh terhadap peningkatan gizi anak. Banyak faktor dalam penelitian yang dapat mempengaruhi hasil tersebut.

Kata Kunci: Aplikasi mobile, pengetahuan, partisipasi, status gizi

ABSTRACT

Introduction. *The nutritional status of children aged 0-23 months is an important priority to increase the growth and development of children. Nutritional problems in Indonesia are still quite high. Family participation has an important role for optimization nutrition programs for children. However, involving parents in the program is still a challenge. Use of mobile applications provides the potential for better health services. The purpose of this literature review is to conduct a systematic review of several recent research results using a quasi-experimental design and a randomized controlled trial that examines family participation in nutrition improvement programs through a mobile application for various cases.*

Method. *This type of research is Literature Review with a research design using the Preferred Reporting Items for Systematic Review, Meta Analysis (PRISMA) and Population, Intervention, Comparison, Outcomes, Study design (PICOS) approach as well as selection and quality assessment using the Joanna Briggs Institute Checklist (JBI Checklits). Article searches were carried out in four electronic databases within the last 5 years published in both Indonesian and English. There were 1.344 articles found, then the selection was carried out, leaving 18 articles that suitable the criteria.*

Result. *Of the 18 articles reviewed, 11 articles discussed the effect of mobile applications on increasing family knowledge, 8 articles discussing the effect of mobile applications on increasing participation and 3 articles discussing the effect of mobile applications on improving children's nutritional status.*

Discussion. *Mobile applications have a significant effect on increasing parental knowledge and participation in improving children's nutrition, but not significantly on improving children's nutrition. There are many factors in the study that can affect the result.*

Keywords: *Mobile application, knowledge, participation, nutritional status*