

ABSTRAK

PERBEDAAN EFEKTIFITAS MENGUNYAH BUAH APEL DAN NANAS TERHADAP PENURUNAN SKOR INDEKS DEBRIS (Studi pada siswa kelas 7 SMPN 39 Surabaya Tahun 2020)

Masalah penelitian ini adalah tingginya skor indeks debris siswa kelas 7 SMPN 39 Surabaya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Perbandingan Efektifitas mengunyah buah apel dan nanas terhadap penurunan skor indeks debris pada siswa kelas 7 SMPN 39 Surabaya. Jenis penelitian ini adalah penelitian pra eksperimental dengan rancangan penelitian pra eksperimen *double group pra-post tes design*. Metode pengumpulan data dari penelitian ini adalah dengan melakukan pengamatan secara langsung terhadap responden dan memberi intervensi dengan menghitung atau mengukur angka debris indeks. Teknik analisis data yang digunakan adalah *independent-Sample T-test*. Hasil penelitian didapatkan kesimpulan bahwa terdapat perbedaan efektifitas mengunyah buah apel terhadap penurunan skor indeks debris.

Kata Kunci : Mengunyah, Buah, Indeks Debris