

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraheni, Selfa Diba. 2020. *Literatur Review: Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Putri*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang
- Alpia Rahmawati Suganda, R.S (2021) *Efektifitas Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri (LTA.8077) (Doctoral dissertation Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya)*
- Ariningtyas, N., Uluwiyatun., & Adhisty, Y. (2017). *Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dysmenorrea pada Siswi SMK Negeri 2 Sewon Bantul Tahun 2017*. *Jurnal Kesehatan "Samodra Ilmu"*, 10(2). 204-215
- Desta Ayu Cahya Rosyida. 2019. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Yogyakarta: PT Pustaka Baru
- Dhito Dwi Pramardika dan Fitriana.2019. *Panduan Penanganan Dismenore*. Yogyakarta: Deepublish Publisher
- Fauziah, M. N. (2015). *Pengaruh Latihan Abdominal Stretching Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja Putri di SMK Al Furqon Bantarkawung Kabupaten Brebes*
- Faridah. (2019). *Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri*. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 69-73
- Herdianti, Ketut Anita, Nyoman Gede Wardana, and I. Nyoman Mangku Karmaya. "Hubungan antara kebiasaan olahraga dengan dismenore primer pada mahasiswi pre-klinik Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana tahun ajaran 2017." *Bali Anatomy Journal* 2.1 (2019): 25-29.
- Judha, Muhammad. 2012. *Teori Pengukuran Dan Nyeri Persalinan*.Yogyakarta: Nuha Medika
- Herdianti, K.A., Wardana, N.G. and Karmaya, I.N.M., 2019. *Hubungan antara kebiasaan olahraga dengan dismenore primer pada mahasiswi pre-klinik Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana tahun ajaran 2017*. *Bali Anatomy Journal*, 2(1), pp.25-29

- Laili, N. (2012). *Perbedaan tingkat nyeri haid (dismenore) sebelum dan sesudah senam dismenore pada remaja putri di sman 2 jember*
- Martin, N., Hambami, S., Rahmawati, R., Fitri, J., Triani, E., Isfaizah, I., & Widyaningsih, A. (2021). *IBM Akupresure untuk Mengatasi Dismenore pada Remaja Putri. Indonesia Journal Of Community Empowerment (IJCE)*, 3(2), 136-142
- Milasari, B. R. D. 2018. *Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea) Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Al UKHUWAH Sukoharjo*
- Munawar., Nurjannah., Nurviana, F. (2013). *The effect of aerobics on reducing the pain of dysmenorrhea*
- Notoatmodjo S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Nuralam, N., Dharmayanti, N. D., & Jumhati, S. (2020). *Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenorea) Primer Pada Mahasiswi DIII Analisis Kesehatan. Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(2), 213-220.
- Nikmah, Anis Nikmatul. 2018. *Pengaruh Abdominal Stretching Terhadap Perubahan Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja putri. Jurnal Kebidanan*, 4 (3): 119-123
- Ningsih, Dewi Andariya. "Pengaruh senam Abdominal Stretching terhadap Efektifitas Penurunan Nyeri Dismenorehea Primer Pada Remaja Putri di MA Al-Amiriyyah Blokagung Tahun 2018." *J-HESTECH (Journal Of Health Educational Science And Technology)* 1.2 (2018): 87-96
- Nurfadillah, H., Maywati, S., & Aisyah, I. S. (2021). *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada mahasiswi Universitas Siliwangi. Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(1)
- Purwanti. 2014. *Asuhan Kebidanan pada Remaja dengan Dismenore Primer di STIKES 'Aisyah Yogyakarta*.
- Reeder, S. J., Martin, Griffin, K. 2013. *Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga*, Jakarta: EGC
- Renuka, K. & Jeyagowri, S. 2015. *Stretching Exercise Therapy and Primary Dysmenorrhea-Nursing Perspectives. IOSR Journal of Nursing and Health Science*
- Rima Wirenviona, A.A. Isri Dalem Chintya Riris. 2020. *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Surabaya: Airlangga University Press

- Rohma, Khoiriati (2016) *Hubungan Antara Faktor Sosiodemografi Dan Sikap Dalam Menghadapi Kejadian Dismnorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Suboh Situbondo*. Skripsi Kesehatan Universitas Airlangga
- Salbiah, S. (2015). *Penurunan Tingkat Nyeri Saat Menstruasi Melalui Latihan Abdominal Stretching*. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(1)
- Sarwono Prawihardjo. 2017. *Ilmu Kandungan*. Edisi Ketiga, Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo.
- Susanti, A. V., & Sunarto, S. (2012). *Faktor Risiko Kejadian Menarche Dini pada Remaja di SMP N 30 Semarang*. *Journal of Nutrition College*, 1(1), 125-126.
- Sugioyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta
- Suwondo, Bambang Suryono., Meliala, Sudadi., dan Sudadi 2017. *Buku Ajar Nyeri 2017*. Perkumpulan Nyeri Indonesia. Yogyakarta.
- Syaiful, Y., & Naftalin, S. V. (2018). *Abdominal Stretching Exercise Menurunkan Intensitas Dismenorea Pada Remaja Putri*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Vol*, 7(1).
- Tirtana, Arif, Maulida Rahmawati Emha, and Amilia Azma. "Pengaruh pemberian latihan abdominal stretching terhadap penurunan intensitas nyeri haid (dismenore) pada remaja putri stikes madani yogyakarta." (2018).
- Wahyuni, Sri, and Lilik Nur Indahsari. "Efektifitas Terapi Kombinasi Abdominal Exercise dan Minuman Kunyit Asam terhadap Dismenore pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Manba'u Chafidhil Qur'an Desa Tambakselo Wirosari Grobogan." *PROSIDING SEMINAR NASIONAL & INTERNASIONAL*. Vol. 2. No. 1. 2014..
- Windastiwi, dkk. (2017). *Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Dismenorea*. *Jurnal Kebidanan*
- WULANDARI, Ety and Hadisaputro Suharyo and Runjati, Runjati (2016) *Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Kadar Prostaglandin Pada Dismenore Primer*. *Maters thesis, School Of postgraduate*.