

## DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB 1 .....	i
PENDAHULUAN .....	vii
1.1 Latar Belakang .....	vii
1.2 Identifikasi Masalah .....	x
1.3 Rumusan Masalah .....	xi
1.4 Tujuan Penelitian.....	xii
1.4.1 Tujuan Umum .....	xii
1.4.2 Tujuan Khusus.....	xii
1.5 Manfaat Penelitian.....	xii
1.5.1 Bagi Peneliti.....	xii
1.5.2 Bagi Institusi (PantiWerdha) .....	xiii
1.5.3 Bagi Masyarakat .....	xiii
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Lansia .....	8
2.2 Kecukupan Asupan Gizi pada Lansia .....	8
2.2.1 Asupan Energi .....	8
2.2.2 Protein.....	9
2.2.3 Karbohidrat .....	10
2.2.4 Lemak .....	11
2.2.5 Natrium .....	12
2.2.6 Kalium .....	13

2.3	Penilaian Status Gizi .....	14
2.3.1	Penilaian Status Gizi Melalui Antropometri. ....	14
2.3.2	Faktor-faktor yang Mendasari Penggunaan Antropometri .....	15
2.3.3	Keunggulan Antropometri .....	15
2.3.4	Kelemahan Antropometri .....	16
2.3.5	Parameter Pengukuran Antropometri .....	16
2.3.6	Faktor – Faktor yang Memengaruhi Status Gizi .....	18
2.3.7	Jenis Tes Antropometri.....	19
2.4	Hipertensi .....	21
2.4.1	Definisi dan klasifikasi hipertensi .....	21
2.4.2	Penyebab Hipertensi .....	21
2.4.3	Faktor Risiko Hipertensi.....	22
2.4.4	Mekanisme Hipertensi .....	22
2.4.5	Diagnosis Hipertensi.....	24
2.4.6	Gizi Untuk Penderita Hipertensi.....	26
2.4.7	Strategi Terapi Hipertensi.....	28
BAB III .....		30
KERANGKA KONSEP.....		30
3.1	Kerangka Konseptual .....	30
BAB IV .....		32
METODE PENELITIAN.....		32
4.1	Jenis Penelitian .....	32
4.2	Waktu Dan Tempat Penelitian .....	32
4.2.1	Waktu.....	32
4.2.2	Tempat .....	33
4.3	Populasi Dan Sampel Penelitian .....	33
4.3.1	Populasi .....	33
4.3.2	Sampel .....	33
4.4	Variabel Penelian Dan Definisi Operasional.....	34
4.4.1	Variabel penelitian.....	34
4.4.2	Definisi Operasional .....	35
4.5	Teknik Pengumpulan Data .....	37
4.5.1	Metode pengumpulan data.....	37
4.5.2	Jenis data.....	37
4.6	Instrument Penelitian.....	37
4.7	Pengolahan Data.....	38

4.7.1 Editing data.....	38
4.7.2 Coding data.....	38
4.7.3 Cleaning data .....	38
4.8 Analisis Data .....	39
BAB V .....	40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	40
5.1. Hasil Penelitian .....	40
5.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	40
5.1.2 Gambaran Umum Responden.....	42
5.2 Karakteristik Responden .....	52
5.2.1 Umur Responden .....	52
5.2.2 Tingkat Asupan Gizi.....	53
5.2.3 Tingkat Asupan Gizi Mikronutrient ( Natrium Dan Kalium).....	56
5.2.4. Status Gizi Menggunakan IMT .....	58
5.2.5 Analisis Asupan Gizi dan Status Gizi.....	59
5.2.6 Derajat Hipertensi .....	63
BAB VI.....	67
KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
6.1Kesimpulan.....	67
6.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA .....	69
LAMPIRAN.....	72

## Daftar Tabel

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Kategori Ambang Batas IMT Untuk Indonesia.....	21
Tabel 2.2 Definisi Dan Klasifikasi Tekanan Darah.....	21
Tabel 2.3 Makanan Yang Boleh Dan Tidak Boleh Diberikan.....	27
Tabel 2.4 Daftar Na Dan K Beberapa Bahan Makanan.....	28
Tabel 4.1 Jadwal Kegiatan Penelitian .....	32
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Umur Di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto Tahun 2015 .....	42
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto Tahun 2015.. .....	42
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Energi Di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto Tahun 2015.....	43
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Protein Di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto Tahun 2015...../.....	43
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Lemak Di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto Tahun 2015.....	44
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Karbohidrat Di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto Tahun 2015.....	44
Tabel 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Natrium Di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto Tahun 2015.....	45
Tabel 5.8 Tabel 5.8 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Kalium Di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto Tahun 2015.....	45
Tabel 5.9 Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi Di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto Tahun 2015.....	46
Tabel 5.10 Tabulasi Silang antara Asupan energi dan Status Gizi Responden Di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto Tahun 2015.....	46
Tabel 5.11 Tabulasi Silang antara Asupan Protein dan Status Gizi Responden Di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto Tahun 2015.....	47
Tabel 5.12 Tabulasi Silang antara Asupan Lemak dan Status Gizi Responden Di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto Tahun 2015.....	48

Tabel 5.13 Tabulasi Silang antara Asupan Karbohidrat dan Status Gizi Responden Di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto Tahun 2015.....	48
Tabel 5.14 Distribusi Responden Berdasarkan Derajat Hipertensi Di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto Tahun 2015.....	49
Tabel 5.15 Tabulasi Silang antara Derajat Hipertensi dan Asupan natrium Responden Di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto Tahun 2015.....	50
Tabel 5.16 Tabulasi Silang antara Derajat Hipertensi dan Asupan Kalium Responden Di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto Tahun 2015.....	50

## Daftar Lampiran

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 2 : Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	74
Lampiran 3 : Form Recall 2 X 24 Jam.....	75
Lampiran 4 : Data Responden .....	76
Lampiran 5 : Sarana Dan Prasarana Panti.....	77
Lampiran 6 : Angka Kecukupan Gizi.....	78
Lampiran 7 :Hasil uji statistic.....	81
Lampiran 8 :Rekapan Hasil Recall.....	86
Lampiran 9 : Rekapan Hasil Penelitian .....	87