

DAFTAR PUSTAKA

- Ajeng Annastasia Kinanti, (2013). *Kelebihan 500 Kalori Per Hari Dalam Seminggu Naikkan Bobot 5 Kilogram*. Jakarta, <http://health.detik.com> (Diakses 19 September 2014)
- Asian Food Information Centre. 2010. *Calorie Expenditures Through Exercise and Other Activities*. Diakses 19 September 2014 <http://www.afic.org/Burner.htm>
- Boyle, M.A and S. Long. 2010. *Personal Nutrition*. USA: Wadsworth.
- BPOM. 2007. *Acuan Label Gizi Produk Pangan*. Indonesia
- DPD PERSAGI, 2012. *Tabel Komposisi Pangan*, Indonesia
- Koentjaraningrat, 2006. *Metode-Metode Penelitian Masyarakat*. Jakarta : Gramedia
- Linda Mayasari, (2013). *Akibat Kelebihan Berat Badan Dari Ujung Kepala Hingga Ujung Kaki*, Jakarta <http://health.detik.com> (Diakses 18 September 2014)
- Monro, J.A, and M. Shaw. 2008. *Glycemic Impact, Glycemic Glucose Equivalents, Glycemic Index, and Glycemic*.2008
- Whitney, E. and S. R. Rolfes. 2005. *Understanding Nutrition*. USA: Wadsworth