

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan.....	6
1.4.1 Tujuan umum.....	6
1.4.2 Tujuan khusus	6
1.5 Manfaat.....	7
1.5.1 Bagi peneliti.....	7
1.5.2 Bagi pihak SMPN 20 Surabaya	7
1.5.3 Bagi Institusi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Remaja.....	8
2.1.1 Karakteristik Remaja	8
2.1.2 Jumlah Populasi Remaja.....	11
2.1.3 Pubertas.....	11
2.1.4 Gizi Remaja	12
2.2 Status Gizi	13
2.2.1 Pengertian Status Gizi.....	13

2.2.2 Penilaian Status Gizi	14
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	17
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	37
3.1 Kerangka Konsep	38
3.2 Hipotesis Penelitian.....	39
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	40
4.1 Jenis Penelitian	40
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	40
4.2.1 Waktu.....	40
4.2.2 Tempat	40
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	41
4.3.1 Populasi.....	41
4.3.2 Sampel	41
4.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	41
4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	42
4.5.1 Variabel Penelitian.....	42
4.4.2 Definisi Operasional	43
4.6 Teknik Pengumpulan Data	44
4.6.1 Data Primer	44
4.6.2 Data Sekunder.....	44
4.7 Instrumen Penelitian.....	44
4.8 Metode Pengolahan Data.....	45
4.9 Teknik Analisa Data	46
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
5.1 Hasil Penelitian.....	47
5.1.1 Gambaran umum SMPN 20 Surabaya.....	47
5.1.2 Karakteristik Responden.....	48
5.1.3 Pengetahuan Gizi Seimbang	50
5.1.4 Status Gizi Remaja.....	51
5.1.5 Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pubertas	52
5.2 Pembahasan	54

5.2.1 Pengetahuan Gizi Seimbang	54
5.2.2 Status Gizi Remaja.....	56
5.2.3 Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pubertas	59
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
6.1 Kesimpulan.....	64
6.2 saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Energi dan Protein yang Dianjurkan Berdasarkan Golongan Umur	13
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT/U Berdasarkan Kemenkes RI 2010	15
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SMPN 20 Surabaya	48
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di SMPN 20 Surabaya.....	49
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi Seimbang Responden di SMPN 20 Surabaya	50
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Status Gizi Remaja Responden di SMPN 20 Surabaya.....	51
Tabel 5.5 Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Status Gizi Remaja di SMPN 20 Surabaya.....	52
Table 5.6 Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dngan Status Gizi Remaja pada Masa Pubertas di SMPN 20 Surabaya.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Melakukan Penelitian	73
Lampiran 2 Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian	74
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 4 Kuisisioner Penelitian	76
Lampiran 5 Master Tabel Hasil Penelitian	80
Lampiran 6 Uji SPSS	82

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB	: Berat Badan
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
FAO	: <i>Food and Agriculture Organization</i>
g	: gram
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kg	: Kilogram
Kkal	: Kilo Kalori
m	: meter
mg	: milligram
MTB	: Masa Tubuh Bersih
n	: jumlah
U	: Umur
PUGS	: Pesan Umum Gizi Seimbang
RDA	: <i>Recommended Dietary Allowances</i>
RI	: Republik Indonesia
SMPN	: Sekolah Menengah Pertama Negeri
TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>