

ABSTRAK

Putri Sartika Pratiwi

PENGARUH POSTUR KERJA DAN FAKTOR INDIVIDU TERHADAP *MUSCULOSKELETAL DISORDERS*

(Studi pada Pekerja di *Home Industry* Kerupuk Tlasi Sidoarjo)

xiv + 74 Halaman + 10 Gambar + 18 Tabel + 8 Lampiran

Musculoskeletal Disorders adalah salah satu penyakit akibat hubungan kerja yang disebabkan oleh faktor ergonomi. Postur tubuh pekerja di *Home Industry* Kerupuk Tlasi Sidoarjo beragam yaitu duduk, berdiri, membungkuk, mengangkat, dan berjalan. Postur tubuh yang dilakukan secara berulang selama 7-9 jam perhari tersebut mengakibatkan keluhan *Musculoskeletal Disorders* pada pekerja. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis pengaruh postur kerja dan faktor individu terhadap *Musculoskeletal Disorders* pada pekerja di *Home Industry* Kerupuk Tlasi Sidoarjo.

Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik observasional. Variabel bebas yang diteliti adalah postur kerja dan faktor individu (usia, jenis kelamin, IMT, lama kerja, dan masa kerja) dan variabel terikat yang diteliti adalah keluhan *Musculoskeletal Disorders*. Populasi dalam penelitian ini adalah pekerja di *Home Industry* Kerupuk Tlasi Sidoarjo sebesar 33 orang dengan jumlah sampel sebanyak 31 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *Simple Random Sampling*. Sedangkan pengumpulan datanya menggunakan observasi, kuisioner dan melakukan pengukuran. Data yang diperoleh akan dilakukan uji *chi-square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh antara postur kerja ($p = 0,024$), usia ($p = 0,047$), jenis kelamin ($p = 0,007$), IMT ($p = 0,007$), lama kerja ($p = 0,020$), dan masa kerja ($p = 0,000$).

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu bahwa ada pengaruh antara postur kerja, usia, jenis kelamin, IMT, lama kerja, dan masa kerja dengan *Musculoskeletal Disorders*. Saran bagi pekerja untuk lebih memperhatikan postur kerjanya sehingga tenaga kerja bisa memperbaikinya atau mencegahnya secara mandiri.

Kata Kunci : Postur kerja, Faktor individu (usia, jenis kelamin, indeks massa tubuh, lama kerja, masa kerja), *Musculoskeletal Disorders*

Daftar Bacaan : 3 buku (2014-2015) dan 25 jurnal (2016-2020)

ABSTRACT

Putri Sartika Pratiwi

THE INFLUENCE OF WORK POSTURE AND INDIVIDUAL FACTORS AGAINST MUSCULOSKELETAL DISORDERS

(Study in Workers in the Cracker Home Industry Tlasih Sidoarjo)

xiv + 74 Pages + 10 Images + 18 Tables + 8 Attachments

Musculoskeletal Disorders is one of the diseases caused by working relationships caused by ergonomic factors. The posture of workers in the Cracker Home Industry Tlasih Sidoarjo is diverse, namely sitting, standing, bending, lifting, and walking. Posture performed repeatedly for 7-9 hours per day resulted in complaints musculoskeletal disorders in workers. The purpose of this study is to analyze the influence of work posture and individual factors against Musculoskeletal Disorders in workers in the Cracker Home Industry Tlasih Sidoarjo.

This type of research is observational analytical research. The free variables studied were work postures and individual factors (age, gender, IMB, length of employment, and working period) and the bound variables studied were musculoskeletal disorders complaints. The population in this study was workers in The Cracker Home Industry Tlasih Sidoarjo amounted to 33 people with a sample number of 31 people. Sampling techniques used are Simple Random Sampling. While the data collection using observation, questionnaire and measurement. The data obtained will be conducted *chi-square* test.

The results of this study showed there was an influence between work posture ($p = 0.024$), age ($p = 0.047$), gender ($p = 0.007$), IMB ($p = 0.007$), length of work ($p = 0.020$), and working period ($p = 0.000$).

The conclusion of this study is that there is an influence between work posture, age, gender, IMB, length of work, and working period with Musculoskeletal Disorders. Advice for workers to pay more attention to their work posture so that the work force can improve it or prevent it independently.

Keywords : Working posture, Individual factors (age, gender, body mass index, length of work, working period), Musculoskeletal Disorders

Reading List : 3 book (2014-2015) and 25 journal (2016-2020)