

HUBUNGAN POLA ASUH GIZI DENGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN PROTEIN ANAK ASUH UMUR 7 – 12 TAHUN DI PANTI ASUHAN AL – AMAL SURABAYA TAHUN 2015

(Studi Kuantitatif di Panti Asuhan Al - Amal Surabaya)

(Anggraeni Afrillyantika .S)

ABSTRAK

Pola asuh gizi adalah perilaku yang dipraktekkan orang tua dalam memberikan bimbingan kepada anak berkaitan dengan kebutuhan gizi anak. Pengasuh di Panti Asuhan bertugas menggantikan peran orang tua dalam keluarga. Anak usia 7 – 12 tahun adalah masa dimana anak membutuhkan asupan gizi yang tinggi, karena pada usia ini anak lebih banyak melakukan aktifitas di luar rumah. Peningkatan kebutuhan zat gizi ini membutuhkan pola asuh gizi yang baik dari pengasuh. Anak asuh yang kurang mendapatkan pola asuh gizi menyebabkan kurangnya pengawasan dalam pemenuhan kebutuhan gizinya setiap hari. Oleh karena itu, jika pola asuh gizi yang didapatkan anak asuh baik maka pemenuhan zat gizinya juga akan baik.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola asuh gizi dengan tingkat konsumsi energi dan protein anak asuh umur 7 – 12 tahun di Panti Asuhan Al – Amal Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dan menggunakan metode *cross sectional*. Populasi adalah seluruh anak asuh usia 7 – 12 tahun dan pengasuh, diambil sampel sebanyak 25 responden anak asuh dengan menggunakan sistem random sampling. dan 5 responden pengasuh dengan menggunakan system totally sampling.

Dari hasil uji statistik *Korelasi Spearmen* diketahui bahwa terdapat hubungan antara pola asuh gizi dalam hal pemberian makan dengan tingkat konsumsi energi ($p=0,086 < \alpha=0,1$), tidak ada hubungan pola asuh gizi dalam hal pemberian makan dengan tingkat konsumsi protein ($p=0,261 > \alpha=0,1$).

Perlu dilakukan penyuluhan gizi seimbang, jajanan sehat dan pola asuh gizi serta manajemen system penyelenggaraan makanan institusi bagi pengasuh dan anak asuh di Panti Asuhan Al – Amal Surabaya. Perlu dilakukan upaya peningkatan tingkat konsumsi energi dan protein dan pemantauan status gizi khususnya anak usia 7 – 12 tahun mengingat anak tersebut masih pada usia sekolah.

Kata Kunci: *Pola Asuh Gizi, Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Umur 7 – 12 tahun, Panti Asuhan*