

HUBUNGAN ANTARA DAYA TERIMA MAKANAN YANG DISAJIKAN DENGAN KECUKUPAN ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DI PANTI ASUHAN AL KARIMAH MADIUN

(Studi Kuantitatif di Panti Asuhan Al Karimah Madiun)

ABSTRAK

Daya terima makan adalah kemampuan seseorang untuk menghabiskan makanan yang disajikan sesuai dengan kebutuhannya. Daya terima makan yang baik dapat meningkatkan kecukupan asupan energi dan protein. Kecukupan asupan energi dan protein sangat diperlukan oleh tubuh untuk mendukung proses tumbuh kembang seseorang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara daya terima makanan yang disajikan dengan kecukupan asupan energi dan protein di Panti Asuhan Al Karimah Madiun.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dan menggunakan metode *cross sectional*. Populasi adalah seluruh anak asuh di Panti Asuhan Al Karimah Madiun dan diambil sampel sebanyak 62 responden dengan menggunakan sistem random sampling.

Berdasarkan daya terima makanan yang disajikan prosentase tertinggi adalah responden yang mempunyai daya terima makanan yang cukup yaitu sebanyak 22 anak (35,5%). Prosentase tertinggi untuk kecukupan asupan energi adalah responden dengan kecukupan asupan energi kategori normal dan kategori defisit berat yaitu masing-masing sebanyak 18 anak (29,0%). Prosentase tertinggi untuk kecukupan asupan protein adalah responden dengan kecukupan asupan protein kategori normal yaitu sebanyak 19 anak (30,6%). Dari hasil uji statistik *Korelasi Spearman* diketahui bahwa terdapat hubungan antara daya terima makanan yang disajikan dengan kecukupan asupan energi ($p=0,000 < \alpha=0,05$) dan protein ($p=0,000 < \alpha=0,05$).

Dari hasil penelitian yang dilakukan diharapkan bagi pihak panti asuhan menyusun menu, standar makanan, dan standar porsi. Bagi pendidikan diharapkan memberikan pengetahuan gizi kepada pengelola panti asuhan serta bagi pihak peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kecukupan asupan energi dan protein di luar faktor-faktor yang diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci : Daya Terima Makan, Kecukupan Asupan Energi, Kecukupan Asupan Protein

THE RELATIONSHIP OF ACCEPTANCE OF FOOD SERVED WITH SUFFICIENCY INTAKE ENERGY AND PROTEIN IN AL KARIMAH MADIUN REFORMATORY

(Quantitative Study at Al Karimah Madiun Reformatory)

ABSTRACT

Acceptance of food is someone's ability to eat the food served to according to they needs. The good acceptance of food can increase sufficiency intake energy and protein. Sufficiency intake energy and protein needfull body to support grow and developing. The purpose of this research was to determine the relationship of acceptance of food served with sufficiency intake energy and protein in Al Karimah Madiun reformatory.

This research is a analytic research dan using cross sectional study design. The population is all of nurseling in Al Karimah Madiun reformatory and take for sample as many 62 respondens use random sampling system.

The highest procentage the acceptance of food served is responden with enaugh category (22 child (35,5%). The highest percentage for sufficiency intake energy is responden with sufficiency intake energy category normal and category deficiency in weight. The highest procentage for sufficiency intake protein is responden with sufficiency intake protein category normal (19 child (30,6%). From the result of statistical test *Spearman Correlation* is known that there is a relationship between acceptance of food served with sufficiency intake energy ($p=0,000 < \alpha=0,05$) and protein ($p=0,000 < \alpha=0,05$).

From the resulth of the research expected to reformatory is arrange diet, food standart, and portion standart. To educational expected to shared knowledge about nutrient to reformatory organizer and to next researcher can research another factors can influence sufficiency intake of energy and protein beyond factor in this research.

Key Word : Acceptance of Food, Sufficiency Intake Energy, Sufficiency Intake Protein