

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir dengan judul **“STUDI TENTANG FAKTOR – FAKTOR KELELAHAN KERJA DI UNIT SAJIKU PT AJINOMOTO INDONESIA TAHUN 2019”**. Penulisan Tugas Akhir ini dilaksanakan guna memenuhi salah satu syarat memperoleh Ijazah Diploma III Program Studi Kesehatan Lingkungan, Jurusan Kesehatan Lingkungan Kampus Magetan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya, yang merupakan perwujudan dari sebagian ilmu dan pengalaman yang diterima selama mengikuti perkuliahan.

Disamping itu tidak lupa penulis sampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu demi kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini, kepada :

1. Bapak drg. H. Bambang Hadi Sugito, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Tugas Akhir ini.
2. Bapak Ferry Kriswandana SST, MT, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Tugas Akhir ini.
3. Bapak Beny Suyanto, S.Pd. M. Si selaku Ketua Program Studi DIII Kesehatan Lingkungan Kampus Magetan yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Tugas Akhir ini.
4. Bapak Handoyo, SST, M. Si selaku Dosen Penguji yang telah telah memberikan segenap waktu, pikiran dan tenaganya untuk memberikan bimbingan kepada penulis hingga terselesaikannya Penelitian Tugas Akhir ini.
5. Bapak Vincentius Supriyono, SKM, M. Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Tugas Akhir ini dan yang telah memberi kesempatan kepada Penulis untuk menyusun Tugas Akhir ini.

6. Bapak H. Djoko Windu P. Irawan, SKM, MMKes selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
7. Bapak Djoko Siswanto selaku *Human Resources Departement* yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir.
8. Bapak Reza Gilang Mahardika selaku *Environment Health and Safety* yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
9. Bapak Mujihadi selaku *Supervisor QC, ISO, Pest Control, 5S, Food Defence, PLV, BQA, Inventory And Committee* yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
10. Bapak akhmat Rizky selaku *Safety Man Smart* yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa apa yang penulis sajikan masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis harapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Akhirnya penulis hanya bisa berharap semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Magetan, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Judul Halaman	Halaman
HALAM JUDUL SAMPUL LUAR	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	
LEMBAR PESETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	
BIODATA PENULIS	
LEMBAR PERSEMBAHAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah	3
1. Identifikasi Masalah	3
2. Pembatasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
E. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hasil Penelitian Terdahulu	6
B. Telaah studi yang sesuai	10
1. Kelelahan kerja	10
2. Beban Kerja	21
3. Masa Kerja	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Lokasi, Waktu dan Biaya Penelitian	30
C. Alur penelitian	30
D. Populasi dan Sampel penelitian	31
E. Variabel dan Definisi Operasional	32
F. Teknik Pengumpulan Data	33
G. Pengolahan Analisis Data	36

BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
B. Hasil Penelitian	40
1. Gambaran Umum Responden	40
2. Kelelahan Kerja	43
3. Beban Kerja	45
4. Masa Kerja	48
5. Kondisi Fisik Lingkungan Kerja	47
6. Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Beban Kerja.....	52
7. Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Masa Kerja	53
8. Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Kondisi Fisik Lingkungan Kerja kebisingan	54
9. Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Kondisi Fisik Lingkungan Kerja Pencahayaan	55
10 Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Kondisi Fisik Lingkungan Kerja Suhu Dan Kelembaban	56
BAB V PEMBAHASAN	
A. Kelelahan Kerja	57
B. Beban Kerja	59
C. Masa Kerja	60
D. Kondisi Fisik Lingkungan Kerja	61
E. Keterkaitan Kelelahan Kerja Dengan Beban Kerja Dengan Beban Kerja, Masa Kerja, Dan Kondisi Lingkungan Kerja	62
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Matrik Perbedaan Dengan Penelitian Terdahulu	8
Tabel II.2	Kategori Indeks Massa Tubuh	13
Tabel III.1	Desain Operasional Variabel Penelitian	32
Tabel III.2	Tabel Tabulasi Data Di Unit Sajiku PT Ajinomoto Indonesia	36
Tabel IV.1	Sejarah Berdirinya PT Ajinomoto Indonesia	39
Tabel IV.2	Distribusi Pekerja Reguler Berdasarkan Kelompok Umur Unit Di Sajiku PT Ajinomoto Indonesia Tahun 2019.....	40
Tabel IV.3	Distribusi Pekerja Reguler Berdasarkan Kelompok Jenis Kelamin Di Unit Sajiku PT Ajinomoto Indonesia Tahun 2019	41
Tabel IV.4	Distribusi Pekerja Reguler Berdasarkan Kelompok Tingkat Pendidikan Terakhir Di Unit Sajiku PT Ajinomoto Indonesia Tahun 2019	42
Tabel IV.5	Distribusi Pekerja Reguler Berdasarkan Kelelahan Kerja Di Unit Sajiku PT Ajinomoto Indonesia Tahun 2019	44
Tabel IV.6	Distribusi Pekerja Reguler Berdasarkan Beban Kerja Di Unit Sajiku PT Ajinomoto Indonesia Tahun 2019	45
Tabel IV.7	Distribusi Pekerja Reguler Berdasarkan Masa Kerja Di Unit Sajiku PT Ajinomoto Indonesia Tahun 2019	46
Tabel IV.8	Distribusi Pekerja Reguler Berdasarkan Tingkat Kebisingan Di Unit Sajiku PT Ajinomoto Indonesia Tahun 2019	47
Tabel IV.9	Distribusi Pekerja Reguler Berdasarkan Tingkat Pencahayaan Di Unit Sajiku PT Ajinomoto Indonesia Tahun 2019	49
Tabel IV.10	Distribusi Pekerja Reguler Berdasarkan Tingkat Isbb Di Unit Sajiku PT Ajinomoto Indonesia Tahun 2019	50
Tabel IV.11	Kelelahan Kerja Dengan Beban Kerja Pada Pekerja Reguler Di Unit Sajiku PT Ajinomoto Indonesia Tahun 2019.....	52
Tabel IV.12	Kelelahan Kerja Dengan Masa Kerja Pada Pekerja Reguler Di Unit Sajiku PT Ajinomoto Indonesia Tahun 2019	53
Tabel IV.13	Kelelahan Kerja Dengan Kondisi Fisik Lingkungan Kerja Kebisingan Pada Pekerja Reguler Di Unit Sajiku PT Ajinomoto Indonesia Tahun 2019.....	54
Tabel IV.14	Kelelahan Kerja Dengan Kondisi Fisik Lingkungan Kerja Pencahayaan Pada Pekerja Reguler Di Unit Sajiku PT Ajinomoto Indonesia Tahun 2019.....	55
Tabel IV.15	Kelelahan Kerja Dengan Kondisi Fisik Lingkungan Kerja ISBB Pada Pekerja Reguler Di Unit Sajiku PT Ajinomoto Indonesia Tahun 2019.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1	Kerangka Teori	28
Gambar III.1	Desain Penelitian	29
Gambar III.2	Alur Penelitian	30
Gambar IV.1	Grafik Distribusi Pekerja Reguler Berdasarkan Kelompok Umur Di Unit Sajiku PT Ajinomoto Indonesia Tahun 2019.....	41
Gambar IV.2	Grafik Distribusi Pekerja Reguler Berdasarkan Kelompok Jenis Kelamin Di Unit Sajiku Pt Ajinomoto Indonesia Tahun 2019	42
Gambar IV.3	Grafik Distribusi Pekerja Reguler Berdasarkan Kelompok Tingkat Pendidikan Terakhir Di Unit Sajiku PT Ajinomoto Indonesia Tahun 2019.....	43
Gambar IV.4	Grafik Distribusi Pekerja Reguler Berdasarkan Kelelahan Kerja Di Unit Sajiku PT Ajinomoto Indonesia Tahun 2019.....	44
Gambar IV.5	Grafik Distribusi Pekerja Reguler Berdasarkan Beban Kerja Di Unit Sajiku PT Ajinomoto Indonesia Tahun 2019.....	46
Gambar IV.6	Grafik Distribusi Pekerja Reguler Berdasarkan Masa Kerja Di Unit Sajiku PT Ajinomoto Indonesia Tahun 2019.....	47
Gambar IV.7	Grafik Distribusi Pekerja Reguler Berdasarkan Tingkat Kebisingan Di Unit Sajiku PT Ajinomoto Indonesia Tahun 2019	48
Gambar IV.8	Grafik Distribusi Pekerja Reguler Berdasarkan Tingkat Pencahayaan Di Unit Sajiku PT Ajinomoto Indonesia Tahun 2019	50
Gambar IV.9	Grafik Distribusi Pekerja Reguler Berdasarkan Tingkat Suhu dan kelembaban Di Unit Sajiku PT Ajinomoto Indonesia Tahun 2019	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Hasil pengukuran kondisi fisik lingkungan kerja
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Rekapitulasi Data Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Analisa Data Penelitian Dengan Uji *chi-Square*
- Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan Penelitian

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

Daftar Singkatan :

K3	: Kesehatan Dan Keselamatan Kerja
WHO	: <i>World Health</i>
dkk	: dan kawan kawan
dst	: dan seterusnya
ILO	: <i>Internasional Labour Organization</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
BB	: Berat Badan
CO ₂	: <i>Carbon Dioksida</i>
O ₂	: Oksigen
RI	: Republik Indonesia
Rp	: Rupiah
TA	: Tugas Akhir
BT	: Bujur Timur
LS	: Lintang Selatan

Daftar Simbol :

\leq	: Lebih kecil dari sama dengan
$<$: Lebih kecil dari
\geq	: Lebih besar dari sama dengan
$>$: Lebih besar dari
%	: Persen
$^{\circ}\text{C}$: Derajat Celcius
/	: Per