

ABSTRAK

Proyek Akhir ini merancang suatu perangkat/alat yang membantu mengatasi keluhan pada manusia dengan teknik pemijatan.

Pijat refleksi merupakan cara untuk memperbaiki dan memelihara kesehatan tubuh secara alami tanpa menggunakan obat, injeksi dan operasi. Tapi bila dilakukan secara manual dengan menggunakan tenaga tangan dan manusia sebagai mediatornya akan banyak menyita waktu. Bagi orang sakit tidak dianjurkan untuk melakukan pemijatan sendiri karena pada waktu kita memijat akan mengeluarkan energi sehingga bias mengakibatkan kelelahan.

Dengan adanya elektrostimulator berbasis personal computer (PC) ini, maka dalam melakukan pemijatan akan lebih mudah, karena jenis alat therapy ini akan merangsang saraf dan otot pada kaki yang berhubungan dengan titik refleksi kaki.

Pada perencanaan ini alat ini dilengkapi dengan timer, level amplitude yang bias diatur sesuai dengan keinginan pasien besarnya. Rangsangan (stimulasi) yang dipakai berasal dari frekuensi rendah (low-frequency) yang dihasilkan oleh sinyal generator .

Dengan tampilan monitor dan data masukan dari PC memungkinkan pengguna alat ini lebih mudah dalam pengoperasiannya.

Kata kunci : elektrostimulator, pijat refleksi elektrik.

ABSTRACT

End project was to design a device / tool that helps manage common in people with massage techniques.

Reflexology is a way to improve and maintain health naturally without using drugs, injections and surgery. But if done manually denagn using hands and human labor as a mediator will take up a lot of time. For the sick is not recommended to do the massage myself because at that time we will issue an energy massage that cause fatigue bias.

With elektrostimulator-based personal computer (PC), then in performing the massage will be easier, because these types of devices terapy will stimulate the nerves and muscles in the legs related to the reflection point feet.

In this planning tool is equipped with a timer, the bias amplitude levels are set according to the size of the pasient's desire.

Stimulation (stimulation) used comes from a low frequency signals generated by the generator. With the monitor display and input data from the PC allows users of this tool easier in operation.

Key word : elektrostimulator, mikrokontroller, electrical reflexiology.