

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUIS ILMIAH</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAH</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	4
1.3. Rumusan Masalah .....	5
1.4. Tujuan Penelitian .....	5
1.4.1. Tujuan Umum.....	5
1.4.2. Tujuan Khusus.....	5
1.5. Manfaat Penelitian .....	6
1.5.1. Bagi Peneliti .....	6
1.5.2. Bagi Masyarakat.....	6
1.5.3. Bagi Profesi .....	6
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
2.1. Penyakit Kanker Kolon .....	7
2.2. Anatomi <i>Colon</i> Dan <i>Rectum</i> .....	7
2.2.1. <i>Colon</i> .....	7
2.2.2. <i>Rectum</i> .....	8
2.3. Epidemiologi .....	9
2.4. Patofisiologis.....	10
2.5. Etiologi.....	13
2.6. Manifestasi klinis (Gejala) .....	14
2.6.1. Karsinoma <i>Colon</i> sebelah kanan.....	14
2.6.2. Karsinoma <i>Colon</i> sebelah kiri.....	15
2.6.3. Karsinoma <i>Rectum</i> .....	15
2.7. Pola Konsumsi Makan .....	15
2.7.1. Faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Makan ..	17
2.7.1.1. Jumlah (Porsi) Makan .....	17
2.7.1.2. Jenis Makanan .....	17
2.7.1.3. Frekuensi Makan.....	18

2.7.2. Konsumsi Serat.....	19
2.7.3. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan.....	20
2.7.4. Metode Penilaian Konsumsi Pangan .....	21
2.8. Aktivitas Fisik .....	23
2.9. Hubungan Pola Konsumsi Makan dengan Kanker Kolon...	25
2.10. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kanker Kolon.....	27
2.11. Faktor Resiko Lain Kanker Kolon.....	28
2.11.1. Usia.....	28
2.11.2. Jenis Kelamin .....	29
2.11.3. Faktor Genetik .....	29
2.11.4. Faktor Lingkungan .....	30
2.11.5. Status Gizi.....	30
2.11.6. Hipertensi.....	31
2.11.7. Hiperglikemi.....	31
2.11.8. <i>Inflammatory Bowel Disease (IBD)</i> .....	31
2.11.9. Polip Adenoma .....	33
2.11.10. <i>Polyposis Familial</i> .....	33
2.11.11. Status Ekonomi.....	34
2.12. Pemeriksaan Diagnostik .....	34
2.13. Stadium.....	35
2.14. Penatalaksanaan.....	36
2.15. Pencegahan .....	37
2.15.1. Pencegahan Primer .....	37
2.15.2. Pencegahan Sekunder.....	38
2.15.3. Pencegahan Tersier.....	38
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
3.1. Kerangka Konseptual.....	39
3.2. Hipotesis Penelitian.....	41
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN.....</b>	42
4.1. Jenis Penelitian.....	42
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian .....	42
4.2.1. Waktu.....	42
4.2.2. Tempat.....	42
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	42
4.3.1. Populasi .....	42
4.3.2. Sampel Penelitian .....	43
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	43
4.4.1. Variabel Penelitian .....	43
4.4.2. Definisi Operasional.....	44
4.5. Teknik Pengumpulan Data.....	45
4.5.1. Metode pengumpulan data.....	45
4.5.2. Jenis data.....	46

4.6. Instrumen Penelitian.....	46
4.7. Pengolahan Data.....	47
4.8. Teknik Analisis Data.....	50
<b>BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
5.1. Hasil Penelitian .....	51
5.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
5.1.2. Gambaran Umum Karakteristik Responden.....	52
5.1.2.1. Distribusi Frekuensi Umur.....	52
5.1.2.2. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin .....	53
5.1.2.3. Distribusi Frekuensi Pekerjaan .....	53
5.1.3. Gambaran Pola Konsumsi Makan (Serat) pada Pasien Kanker Kolon .....	54
5.1.4. Gambaran Aktivitas Fisik pada Pasien Kanker Kolon	54
5.1.5. Gambaran Umum Hubungan Pola Konsumsi Makan (Serat) dan Kejadian Kanker Kolon .....	55
5.1.6. Gambaran Umum Hubungan Aktivitas Fisik dan Kejadian Kanker Kolon .....	56
5.2. Pembahasan.....	57
5.2.1. Karakteristik Responden.....	57
5.2.2. Gambaran Pola Konsumsi Makan (Serat) pada Pasien Kanker Kolon .....	59
5.2.3. Gambaran Aktivitas Fisik pada Pasien Kanker Kolon	62
5.2.4. Hubungan Antara Pola Konsumsi Makan (Serat) dengan Kejadian Kanker Kolon .....	64
5.2.5. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian Kanker Kolon .....	65
<b>BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>67</b>
6.1. Kesimpulan .....	67
6.2. Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Jenis Pekerjaan Berdasarkan Tingkat Pekerjaan .....	24
Tabel 2.2 Jenis Olahraga Berdasarkan Tingkat Olahraga .....	24
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	44
Tabel 4.2 Pengelompokan Hasil Pengukuran Pola Konsumsi Makan (Serat) Berkaitan dengan Asupan Gizi .....	48
Tabel 4.3 Cara Menghitung Skor Untuk Mengkategorikan Aktivitas Fisik....	49
Tabel 5.1 Gambaran Umur Pada Pasien Kanker Kolon di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Dr. Soetomo Surabaya Tahun 2015 .....	52
Tabel 5.2 Gambaran Jenis Kelamin Pada Pasien Kanker Kolon di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Dr. Soetomo Surabaya Tahun 2015 .....	53
Tabel 5.3 Gambaran Status Pekerjaan Pada Pasien Kanker Kolon di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Dr. Soetomo Surabaya Tahun 2015 .....	53
Tabel 5.4 Gambaran Pola Konsumsi Makan (Serat) Dalam Kategori Pada Pasien Kanker Kolon di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Dr. Soetomo Surabaya Tahun 2015 .....	54
Tabel 5.5 Gambaran Aktivitas Fisik Dalam Kategori Pada Pasien Kanker Kolon di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Dr. Soetomo Surabaya Tahun 2015 .....	54
Tabel 5.6 Gambaran Hubungan Pola Konsumsi Makan (Serat) dengan Kejadian Kanker Kolon di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Dr. Soetomo Surabaya Tahun 2015 .....	55
Tabel 5.7 Gambaran Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Kanker Kolon di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Dr. Soetomo Surabaya Tahun 2015 .....	56

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Anatomi <i>Colon</i> dan <i>Rectum</i> .....	8
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran. Informasi Kepada Pasien .....	74
Lampiran 1: Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Pasien Penelitian .....	76
Lampiran 2: Form Karakteristik Responden.....	77
Lampiran 3: Form <i>Food Frequency Questioner (FFQ)</i> semi-kuantitatif .....	78
Lampiran 4: Kuesioner Aktivitas Fisik.....	80
Lampiran 5: Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data di RSUD Dr. Soetomo Surabaya.....	84
Lampiran 6: Surat Permohonan Ijin Penelitian di Instalasi Rawat Inap Bedah RSUD Dr. Soetomo Surabaya.....	85
Lampiran 7: Ethical Clearance.....	86
Lampiran 8: Angka Kecukupan Gizi (AKG) Serat yang dianjurkan untuk orang Indonesia (per orang per hari) tahun 2012).....	87
Lampiran 9: Rekap Data Responden.....	89
Lampiran 10: Hasil Uji SPSS Karakteristik Pasien, Pola Konsumsi Makan, dan Aktivitas Fisik.....	90
Lampiran 11: Hasil Uji SPSS Pola Konsumsi Makan dengan Kejadian Kanker Kolon.....	92
Lampiran 12: Hasil Uji SPSS Aktivitas Fisik dengan Kejadian Kanker Kolon	93
Lampiran 13: Jadwal Kegiatan Penelitian.....	94