

## DAFTAR ISI

Halaman

Sampul Depan .....	
Sampul Dalam .....	i
Lembar Persetujuan .....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Surat Pernyataan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Teori Hipertensi	
1. Definisi Hipertensi .....	8
2. Etiologi Hipertensi .....	9
3. Patofisiologi Hipertensi .....	12
4. Komplikasi Hipertensi .....	13
5. Pemeriksaan Penunjang .....	15
6. penatalaksanaan Hipertensi .....	15
B. Konsep Dasar Lanjut Usia (Lansia)	
1. Definisi (Lansia) .....	17
2. Batasan (Lansia) .....	18
3. Proses menua .....	18
C. Konsep Gangguan Pola Tidur	
1. Definisi Gangguan Pola Tidur .....	23
2. Tujuan Tidur .....	24
3. Fisiologi Tidur .....	25
4. Siklus Tidur .....	27
5. Gangguan Tidur Pada Lansia .....	30
6. Faktor Yang Mempengaruhi Tidur .....	31
7. Penatalaksanaan .....	33
8. Alat Ukur .....	34
D. Konsep Dasar Relaksasi Otot Progresif	
1. Pengertian Relaksasi Otot Progresif .....	35
2. Tujuan Relaksasi Otot Progresif .....	35
3. Indikasi Relaksasi Otot Progresif .....	36
E. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	
1. Pengertian Proses Keperawatan .....	43

2. Diagnosis Keperawatan.....	51
3. Perencanaan Keperawatan .....	53
4. Implementasi Keperawatan.....	55
5. Evaluasi Keperawatan.....	57
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain dan Pendekatan Penelitian.....	60
B. Subyek Penelitian .....	60
C. Fokus Studi.....	60
D. Definisi Operasional Penelitian.....	61
E. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	62
F. Prosedur Penelitian.....	62
G. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	62
H. Penyajian dan Analisis Data.....	64
I. Etika Penelitian .....	64
<b>BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Studi Kasus .....	66
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	66
2. Pengkajian .....	68
3. Analisa Data .....	93
4. Diagnosis Keperawatan.....	94
5. Perencanaan.....	95
6. Pelaksanaan .....	105
7. Evaluasi Keperawatan.....	119
B. Pembahasan .....	126
C. Pengkajian .....	126
D. Diagnosis Keperawatan.....	128
E. Perencanaan.....	128
F. Pelaksanaan .....	129
G. Evaluasi Keperawatan .....	130
H. Dokumentasi.....	130
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	130
B. Saran .....	132
DAFTAR PUSTAKA .....	133
LAMPIRAN	

