

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, V. D. (2015). Pemberian Masase Punggung Terhadap Kualitas Tidur Pada Asuhan Keperawatan Ny.U Dengan Stroke Non Hemoragik Di Ruang Anggrek II RSUD dr. Moewardi Surakarta. KTI. Jurusan Keperawatan. STIKES KUSUMA HUSADA
- Ari, D. (2010). Pengaruh relaksasi progresif terhadap tingkat kecemasan pada pasien skizofrenia di rumah sakit jiwa Daerah Surakarta. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. <http://eprints.ums.ac.id/9489/1/J210060082.pdf> diakses tanggal 4 September 2015
- Brunner,Suddarth, (2011) .*Bahaya Hipertensi*.Jakarta:EGC.
- Cherukuri, C. M., Kaplish, N., Malepati, D. C., Khawaja, I. S., Bhatia, S. K., & Bhatia, S. C. (2018). Insomnia in older adults. *Psychiatric Annals*, 48(6), 279–286. <https://doi.org/10.3928/00485713-20180514-01>
- Dalimartha, (2008). *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus
- Darmojo, Boedhi. 2015. Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut). Jakarta: FKUI
- Dinkes, Provinsi Jawa timur (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tentang PenyakitHipertensi*.
- Dinkes, (2020). *Profil Kesehatan Kabupaten sidoarjo Tentang PenyakitHipertensi*.
- Dinkes, (2020). *Profil Kesehatan puskesmas krian Tentang PenyakitHipertensi*.
- Depkes (2017) Sebagian Besar Penderita Hipertensi tidak Menyadarinya, Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat,Kementerian Kesehatan RI.
- Ervina, (2009). *Penurunan Nyeri pada Hipertensi*.Yogyakarta:Media Action.
- Galimi, R,. (2010). Insomnia in the elderly: an update and future challenge. *Journal of Sleep research*. 58:231-247
- Gemilang, (2013). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif*.Jakarta:EGC
- Heny, LP, dkk. Pengaruh Masase Punggung Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Insomnia Di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar. *Jurnal Dunia Kesehatan*, volume 2 nomor 2. 2013.
- Javaheri, (2017). *Mengukur Gangguan Pola Tidur*.Jakarta:EGC
- Marely, (2017). *Survei Tentang Kejadian Hipertensi*.Jakarta:Rineka Cipta.

- Martini Dkk, (2018). *Hubungan Hipertensi Dengan Gangguan Pola Tidur*. Yogyakarta: Rineka Cipta
- Maas, L. Meridean. (2011). *Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Jakarta: EGC
- Mustika, (2014). *Pola Tidur Lansia*. Jakarta: EGC.
- Nugroho, (2010). *Keperawatan Gerontik Terhadap Penurunan Tekanan Darah*. Semarang: STIKES Telogorejo
- Noviyanti, (2015). *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*. Jakarta: Salemba Medika
- Ramaita, (2010). *Batasan Lansia*. Jakarta: Salemba Medika
- Ramdhani, (2009). *Definisi Terapi Relaksasi Otot Progresif*. Jakarta: Media Aesculopius.
- Setiati, S., Harimurti, K., Govinda, A.R., (2014), Proses menua dan implikasi kliniknya, dalam Setiati, S., Alwi, I., Sudoyo, A.W., Simadibrata, M., Setiyohadi, B. Dan Syam, A.R. (editor), *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi Keenam*, Jakarta, Interna Publishing
- Setyoadi, & Kushariyati. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Pasien Psikogeriatik*. Jakarta: Salemba Medika