

ABSTRAK

Pijat refleksi merupakan cara untuk memperbaiki dan memelihara kesehatan tubuh secara alami tanpa menggunakan obat, injeksi dan operasi. Tapi bila dilakukan dengan cara manual dengan menggunakan tenaga tangan dan manusia sebagai mediatornya, banyak mengeluarkan tenaga, memakan banyak biaya dan waktu. Bagi orang sakit tidak dianjurkan untuk melakukan pemijatan sendiri karena pada waktu kita memijat kita akan mengeluarkan tenaga sehingga dapat mengakibatkan kelelahan.

Dengan adanya alat pijat refleksi berbasis mikrokontroller ini, maka dalam melakukan pemijatan akan lebih mudah tanpa mengeluarkan tenaga, biaya dan waktu. Pada perencanaan alat ini dilengkapi dengan timer yang digunakan untuk mengatur lamanya proses pemijatan, selain itu dilengkapi juga dengan kontrol frekuensi yang dapat melancarkan sirkulasi darah dan meningkatkan metabolisme tubuh pada lokasi pemijatan, level pemijatan (volume) yang bisa diatur sesuai dengan keinginan, proses dapat berjalan secara otomatis.

Dari hasil pengukuran didapatkan bahwa nilai Standart Deviasi (SD) sebesar 0,35. Sedangkan nilai Ketidak pastian adalah sebesar 0,202 %, sehingga nilai Kepastian sebesar 99,798 %. Maka alat pijat refleksi punggung ini layak (laik) pakai.