

HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN LAMA PENYEMBUHAN DIARE PADA ANAK BALITA USIA 6-24 BULAN PADA PASIEN RAWAT INAP DI RSUD SIDOARJO

ABSTRAK

Penyakit diare merupakan penyebab utama angka kesakitan dan kematian anak dengan 1,5 milyar kejadian dan diperkirakan setiap tahunnya angka kematian sebesar 1,5 sampai 2,5 juta di antara anak-anak berusia di bawah lima tahun. Dari hasil riskesdas 2013 jumlah penderita diare untuk seluruh kelompok umur di Indonesia adalah 3,5 persen. Insiden diare pada balita di Wilayah Sidoarjo cukup tinggi, dimana di dapatkan pada tahun 2013 pasien diare rawat inap sebanyak 544 anak, sedangkan pada tahun 2012 kejadian diare balita menurun sebesar 493 anak, hal ini masih tergolong sangat tinggi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan antara pemberian ASI eksklusif dan lama penyembuhan diare pada balita usia 6 – 24 bulan, pada pasien rawat inap RSUD Sidoarjo. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *Cross Sectional* dengan metode pengambilan sample *Purposive Sampling*. Jumlah total sampel dalam penelitian ini adalah 36 sampel yang di bagi menjadi dua kelompok. Data yang diperoleh kemudian dilakukan uji statistik *Independent T-test* dan uji *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan 0,05 atau 95 % dengan *Power* 80 %.

Hasil analisa bivariat dengan uji *Independent T-test* di dapatkan ($P Value = 0,00 < \alpha = 0,05$) yang berarti ada perbedaan lama penyembuhan diare pada anak balita yang di beri ASI eksklusif dan tidak. Dan analisa bivariat *Chi square* di dapatkan ($P Value = 0,004 < \alpha = 0,05$), yang berarti ada hubungan antara pemberian ASI eksklusif dan lama penyembuhan diare pada balita. Diharapkan kepada ibu balita lebih memperhatikan tentang pemberian asupan pada balita yang dapat mempengaruhi proses penyembuhan diare pada anak.

Kata Kunci : Asi Eksklusif, Asi Tidak Eksklusif, dan Lama Penyembuhan Diare

**THE RELATION BETWEEN GIVING EXCLUSIVE BREASTFEEDING
AND THE DURATION OF DIARRHEA RECOVERY FOR BEING
TREATED BABY OF 6 TO 24 MONTHS
IN PUBLIC HOSPITAL OF SIDOARJO**

ABSTRACT

Diarrhea is the main cause of children illness and mortality rate in 1,5 billion events. It's estimate there are 1,5 to 2,5 million of children under 5 years old die. Riskesdas 2013 showed that diarrhea patients for all ages in Indonesia are 3,5%. Diarrhea baby incidents in Sidoarjo is high. It's started that in 2012 diarrhea recovery for being treated baby is 544. It decreases in 493 in 2013, but it's still high.

This research's goal is to learn the relationship between giving exclusive breastfeeding among 6 to 24 months and the duration of their diarrhea recovery at public hospital of Sidoarjo. It uses cross-sectional research with purposive sampling method. The total sample is 35 which is divided into 2 groups. Then the data must use independent T-test and Chi Square test with the confidence interval 0,05 or 95 % with 80% power.

The result of bivariate independent T-test, it shows (P value = 0,000 ($\alpha = 0,05$), it means that there is a different duration of diarrhea recovery among babies under 5 years old who have given exclusive breastfeeding. Bivariate chi square analysis shows (P Value = 0,004 < $\alpha = 0,05$), it means there is a relationship between giving exclusive breastfeeding and diarrhea recovery for babies. Hopefully for all mothers have to be more pay attention to give the babies their exclusive breastfeeding. And it influences diarrhea recovery process for babies.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Non-Exclusive, Duration of diarrhea recovery