

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	li
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	
1.2.1 Identifikasi Masalah	4
1.2.2 Pembatasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	
1.5.1 Pemerintahan Kota Surabaya	5
1.5.2 RSUD Dr. Soetomo Surabaya	6
1.5.3 Masyarakat	6
1.5.4 Pasien Obesitas di IRJ Poli Penyakit Dalam	6
1.5.5 Penulis	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Obesitas	
2.1.1 Pengertian Obesitas	7
2.1.2 Klarifikasi Pada Obesitas	12

2.1.3 Cara Pengukuran Untuk Mengetahui Obesitas	12
2.2 Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul	14
2.3 Lemak Rongga Perut	16
2.4 Kadar Trigliserida	17
2.4.1 Faktor-faktor Pengaruh Kadar Trigliserida	18
2.5 Mekanisme Karbohidrat Dalam Tubuh	22
BAB III. KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konsep	25
3.2 Hipotesis Penelitian	26
BAB IV. METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis Penelitian	27
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	
4.2.1 Waktu Penelitian	27
4.2.2 Tempat Penelitian	28
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	
4.3.1 Populasi Penelitian	28
4.3.2 Sampel Penelitian	29
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	
4.4.1 Variabel Penelitian	30
4.4.2 Definisi Operasional	31
4.5 Teknik Pengumpulan Data	
4.5.1 Jenis Data	32
4.6 Pengolahan Data dan Analisis Data	
4.6.1 Pengolahan Data	33
4.6.2 Analisis Data	34
BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian	35
5.1.1 Gambaran Umum	
1. Lokasi Penelitian.....	35
2. Responden.....	36
5.1.2 Gambaran Hasil Analisis Univariat	
A. Gambaran Responden Berdasarkan Asupan Karbohidrat	38

B. Gambaran Responden Berdasarkan Kadar Triglisericida.....	39
C. Gambaran Responden Berdasarkan Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul.....	40
5.1.3 Gambaran Hasil Analisis Bivariat	
A. Hubungan Antara Asupan Karbohidrat Dengan Kadar Triglisericida.....	41
B. Hubungan Antara Asupan Karbohidrat Dengan Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul.....	43
C. Hubungan Antara Asupan Karbohidrat dan Kadar Triglisericida Dengan Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul.....	45
5.2 Pembahasan	
5.2.1 Gambaran Asupan Karbohidrat Pada Pasien Obesitas di IRJ Poli Penyakit Dalam.....	46
5.2.2 Gambaran Kadar Triglisericida Pada Pasien Obesitas di IRJ Poli Penyakit Dalam.....	48
5.2.3 Gambaran Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul Pada Pasien Obesitas di IRJ Poli Penyakit Dalam.....	51
5.2.4 Hubungan antara Asupan Karbohidrat Dengan Kadar Triglisericida Pada Pasien Obesitas di IRJ Poli Penyakit Dalam.....	52
5.2.5 Hubungan antara Asupan Karbohidrat Dengan Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul Pada Pasien Obesitas di IRJ Poli Penyakit Dalam.....	54
5.2.6 Hubungan antara Asupan Karbohidrat dan Kadar Triglisericida Dengan Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul Pada Pasien Obesitas di IRJ Poli Penyakit Dalam.....	56
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	59
6.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	65

Daftar Gambar

Gambar	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	25

DAFTAR TABEL

TABEL	HALAMAN
Tabel 2.1 Nilai Klarifikasi Obesitas Berdasarkan IMT	13
Tabel 2.1 Nilai Normal Untuk Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul.....	14
Tabel 4.1 Jadwal Penelitian	28
Tabel 4.2 Definisi Operasional	31
Tabel 5.1. Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 5.2. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 5.3. Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Karbohidrat.....	38
Tabel 5.4. Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Trigliserida.....	39
Tabel 5.5. Distribusi Responden Berdasarkan Penggolongan Kadar Trigliserida.....	39
Tabel 5.6. Distribusi Responden Berdasarkan Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul.....	40
Tabel 5.7. Case Processing Summary.....	41
Tabel 5.8. Asupan_KH * Kadar_TG Crosstabulation.....	41
Tabel 5.9. Chi-Square Tests.....	42
Tabel 5.10. Case Processing Summary.....	43
Tabel 5.11. Asupan_KH * RLPP Crosstabulation.....	43
Tabel 5.12. Chi-Square Tests.....	44
Tabel 5.13. Model Summary.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	HALAMAN
Lampiran . Informasi Kepada Pasien.....	66
Lampiran 1. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	69
Lampiran 2. Data Identitas Pasien	70
Lampiran 3. Formulir Anamnesa 2x24jam Asupan Karbohidrat	71
Lampiran 4. Data Rekapitan Responden.....	72

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

- IRJ : Instalasi Rawat Jalan
- RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah
- dr. : Dokter
- Kh : Karbohidrat
- RLPP : Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul
- IMT : Indeks Massa Tubuh
- HDL : High Density Lipoprotein
- LDL : Low Density Lipoprotein
- MUFA: *Monosaturated Fatty Acid*
- > : Lebih besar
- < : Lebih kecil
- % : Persen
- ≤ : Kurang dari atau sama dengan
- ≥ : Lebih dari atau sama dengan
- / : Atau
- : Antara