

DAFTAR ISI

COVER	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Masalah	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Remaja	8
2.2 Anemia.....	20
2.3 Tingkat Konsumsi.....	34
2.4 Metode Penentuan Kadar Hemoglobin.....	43
BAB 3	47
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN	47
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	47

3.2 Hipotesis Penelitian	50
BAB 4	51
METODE PENELITIAN	51
4.1 Jenis Penelitian.....	51
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	51
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	52
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	53
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	54
4.6 Instrumen Penelitian	56
4.7 Teknik Pengolahan Data	56
4.8 Analisis Data.....	57
BAB 5	59
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
5.1 Hasil Penelitian	59
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
5.1.2 Karakteristik responden	66
5.1.3 Tingkat Konsumsi Zat Gizi.....	67
5.1.4 Status Anemia Responden	70
5.1.5 Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kejadian Anemia	71
5.1.6 Hubungan Asupan Lemak dengan kejadian anemia	72
5.1.7 Hubungan Asupan Protein dengan kejadian anemia.....	73
5.1.8 Hubungan Asupan Zat Besi dengan kejadian anemia	74
5.2 Pembahasan	74
5.2.1 Karakteristik Responden	74
5.2.2 Tingkat Konsumsi Zat Gizi.....	75
5.2.3 Status Anemia	82
5.2.4 Hubungan Asupan Karbohidrat dengan anemia	83
5.2.5 Hubungan Asupan Lemak dengan Kejadian Anemia	84
5.2.6 Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Anemia.....	85
5.2.7 Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia.....	87
BAB 6	91

KESIMPULAN DAN SARAN	91
6.1 Kesimpulan.....	91
6.2 Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	94
<i>Lampiran 1</i>	<i>61</i>
<i>Lampiran 2</i>	<i>62</i>
<i>Lampiran 3</i>	<i>63</i>
<i>Lampiran 4</i>	<i>64</i>
<i>Lampiran 5</i>	<i>65</i>
<i>Lampiran 6</i>	<i>66</i>
<i>Lampiran 7</i>	<i>68</i>
<i>Lampiran 8</i>	<i>72</i>
<i>Lampiran 9</i>	<i>76</i>

DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 2.1	Pengeluaran Energi pada Berbagai Aktivitas Remaja	15
Tabel 2.2	Angka Kecukupan Gizi Remaja	19
Tabel 2.3	Klasifikasi Anemia Berdasarkan batasan Hemoglobin	20
Tabel 4.1	Jadwal Kegiatan Penelitian	50
Tabel 4.2	Cara Pengukuran dan Definisi Operasional	52
Tabel 4.3	Gold Standart Pemeriksaan Hemoglobin	55
Tabel 5.1	Jadwal Kegiatan Harian Asrama Putri Pondok Pesantren Mamba'ul Ihsan Banyuurip Tahun 2015	60
Tabel 5.2	Distribusi Responden Menurut Umur Santriwati Pondok Pesantren Mamba'ul Ihsan Banyuurip Gresik Tahun 2015	65
Tabel 5.3	Distribusi responden menurut tingkat pendidikan di SMA santriwati Pondok Pesantren Mamba'ul Ihsan Banyuurip Gresik tahun 2015	66
Tabel 5.4	Distribusi Responden Menurut Tingkat Konsumsi Karbohidrat santriwati Pondok Pesantren Mamba'ul Ihsan Banyuurip Gresik tahun 2015	66
Tabel 5.5	Distribusi Responden Menurut Tingkat Konsumsi Lemak Santriwati Pondok Pesantren Mamba'ul Ihsan Banyuurip Gresik tahun 2015	67
Tabel 5.6	Distribusi Responden Menurut Tingkat Konsumsi Protein Santriwati Pondok Pesantren Mamba'ul Ihsan Banyuurip Gresik tahun 2015	68
Tabel 5.7	Distribusi Responden Menurut Tingkat Konsumsi Zat Besi Santriwati Pondok Pesantren Mamba'ul Ihsan Banyuurip Gresik tahun 2015	69
Tabel 5.8	Distribusi Responden Menurut Status Anemia Santriwati Pondok Pesantren Mamba'ul Ihsan Banyuurip Gresik tahun 2015	69
Tabel 5.9	Distribusi Tabulasi Hubungan Asupan karbohidrat dengan Kejadian Anemia Santriwati Pondok Pesantren Mamba'ul Ihsan Banyuurip Gresik tahun 2015	70
Tabel 5.10	Distribusi Tabulasi Hubungan Asupan lemak dengan Kejadian Anemia Santriwati Pondok Pesantren Mamba'ul Ihsan Banyuurip Gresik tahun 2015	71
Tabel 5.11	Distribusi Tabulasi Hubungan Asupan protein dengan Kejadian Anemia Santriwati PonPes Mambaul Ihsan Gresik Santriwati Pondok Pesantren Mamba'ul Ihsan Banyuurip Gresik tahun 2015	73
Tabel 5.12	Distribusi Tabulasi Hubungan Asupan zat besi dengan Kejadian Anemia Santriwati Pondok Pesantren Mamba'ul Ihsan Banyuurip Gresik tahun 2015	74

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 3.1	Pengeluaran Energi pada Berbagai Aktivitas Remaja	15
Gambar 5.1	Bangunan Fisik Asrama Putri Pondok Pesantren Mamba'ul Ihsan Banyuurip Gresik	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar kesediaan responden
Lampiran 2	kuisisioner recall
Lampiran 3	Hasil pemeriksaan darah lengkap dan hemometer stick
Lampiran 4	Susunan kepengurusan asrama putri Pondok pesantren Mamba'ul Ihsan banyuurip
Lampiran 5	Tata tertib asrama putri Pondok pesantren Mamba'ul Ihsan Banyuurip
Lampiran 6	Data dasar responden
Lampiran 7	Data asupan makan responden
Lampiran 8	Hasil uji statistik
Lampiran 9	Surat keterangan penelitian