

HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN MIKRO (Fe) DENGAN KEJADIAN ANEMIA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN MAMBA'UL IHSAN BANYUURIP GRESIK TAHUN 2015

(Studi kuantitatif di Pondok Pesantren Mamba'ul Ihsan Banyuurip, Kecamatan Ujung
Pangkah, Kabupaten Gresik)

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah gizi mikro yang cukup serius dengan prevalensi tertinggi dialami negara berkembang termasuk Indonesia. Anemia lebih banyak diderita oleh remaja putri dibandingkan anak-anak dan usia dewasa, karena remaja putri berada pada masa pertumbuhan dan perkembangan sehingga lebih banyak membutuhkan zat besi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan asupan zat gizi makro dan mikro Fe dengan kejadian anemia santriwati di Pondok Pesantren Mamba'ul Ihsan Banyuurip.

Penelitian ini termasuk *observasional* dan pendekatan *crosssectional study*. Populasi penelitian adalah santriwati Pondok Pesantren Mamba'ul Ihsan Bayuurip Gresik. Sampling dilakukan dengan cara *simple random sampling*. Besar sample 72 responden. Analisa data menggunakan uji statistik *Spearman*.

Pada penelitian ini diperoleh tidak ada hubungan antara asupan karbohidrat dengan kejadian anemia dengan nilai $p = 0,619$. Tidak ada hubungan antara asupan lemak dengan kejadian anemia dengan nilai $p = 0,072$. Tidak ada hubungan antara asupan protein dengan kejadian anemia dengan nilai $p = 0,056$. Tidak ada hubungan antara asupan zat besi dengan kejadian anemia dengan nilai $p = 0,162$.

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan asupan zat besi dengan kejadian anemia.

Kata kunci : *Status Anemia, asupan karbohidrat, lemak, protein dan zat besi*

**CORRELATION BETWEEN LEVELS OF MACRO AND MICRO (Fe)
NUTRIENT INTAKES WITH ANEMIA OF SANTRIWATI OF MAMBA'UL
IHSAN ISLAMIC BOARDING SCHOOL BANYUURIP GRESIK IN 2015**

(Quantitative study at Mamba'ul Ihsan Islamic Boarding School Banyuurip, Ujung
Pangkajene District, Gresik Regency)

ABSTRACT

Anemia is one of serious micro nutrient problems with high prevalence in Indonesia. Anemia more susceptible of female adolescence than children or adult, because female adolescence is in a developmental stage needed more iron nutrient. Purpose of the research is to know correlation between levels of macro and micro nutrient (Fe) intakes with anemia of santriwati of Mamba'ul Ihsan Islamic Boarding School Banyuurip Gresik in 2015.

The research is observational with cross sectional approach. Population of the research is santriwati of Mamba'ul Ihsan Islamic Boarding School Banyuurip Gresik. Sample of the research taken by using simple random sampling. Sample of the research is 72 respondents. Analysis of the research use spearman statistical test.

In this study showed that no correlation between level of carbohydrate intake and anemia with value $p = 0,619$. There was no correlation between level of fat intake and anemia with value $p = 0,072$. There was no correlation between level of protein intake and anemia with value $p = 0,056$. There was no correlation between level of iron and anemia with value $p = 0,162$.

Further research is needed on correlation between level of iron intake and anemia.

Keyword : anemia status, levels of carbohydrate, fat, protein and iron intakes