

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Bagi Peneliti	6
1.5.2 Bagi Jurusan	6
1.5.3 Bagi Pihak Sekolah	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Remaja	7
2.1.1 Pengertian Remaja.....	7
2.1.2 Karakteristik Remaja	8
2.1.2.1 Fisiologis Remaja.....	8
2.1.2.2 Psikososial Remaja.....	10
2.1.3 Kebutuhan Gizi Remaja	23
2.2 Status Gizi	28
2.2.1 Pengertian Status Gizi	28
2.2.2 Penilaian Status Gizi	29
2.2.2.1 Penilaian Status Gizi Secara Langsung	29
2.2.2.2 Penilaian Status Gizi Secara Tidak Langsung	38
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	48
2.3 Konsumsi Energi dan Protein.....	50
2.3.1 Konsumsi Energi	50
2.3.2 Konsumsi Protein	51
2.4 Hubungan Konsumsi Energi dan Protein dengan Status Gizi.....	52
2.4.1 Hubungan Konsumsi Energi dengan Status Gizi	52
2.4.2 Hubungan Konsumsi Protein dengan Status Gizi	54
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	56
3.1 Kerangka Konseptual	56

3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	57
3.3 Hipotesis Penelitian	57
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	58
4.1 Jenis Penelitian	58
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	58
4.2.1 Waktu Penelitian	58
4.2.2 Tempat Penelitian	58
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	59
4.3.1 Populasi	59
4.3.2 Sampel.....	59
4.3.3 Besar Sampel.....	59
4.3.4 Teknik Pengambilan Sampel atau Sampling.....	60
4.4 Variabel dan Definisi Operasional	60
4.4.1 Variabel	60
4.4.2 Definisi Operasional.....	61
4.5 Teknik Pengumpulan Data	62
4.5.1 Variabel Bebas	62
4.5.2 Variabel Terikat.....	63
4.6 Instrumen Pengumpulan Data	63
4.7 Pengolah Data.....	64
4.7.1 Variabel Bebas	64
4.7.2 Variabel Terikat.....	64
4.8 Teknik Analisa Data	65
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	66
5.1 Hasil Penelitian.....	66
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	66
5.1.2 Karakteristik Responden	67
5.1.3 Status Gizi Responden	68
5.1.4 Tingkat Konsumsi Energi Responden.....	69
5.1.5 Tingkat Konsumsi Protein Responden.....	70
5.1.6 Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi.....	70
5.1.7 Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Protein dengan Status Gizi.....	71
5.2 Pembahasan	72
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
6.1 Kesimpulan.....	79
6.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Rata-rata Kecepatan Pertumbuhan Tinggi dan Berat Badan	8
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT Menurut Kemenkes 2010.....	35
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Energi Yang Dianjurkan Untuk Remaja	51
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Protein Yang Dianjurkan Untuk Remaja.....	52
Tabel 4.1 Klasifikasi IMT Menurut Kemenkes 2010.....	64
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi jenis kelamin reponden di SMP Wachid Hasyim 5 Surabaya.....	67
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia Responden Di SMP Wachid Hasyim 5 Surabaya.....	68
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Status Gizi Di SMP Wachid Hasyim 5 Surabaya.....	69
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Energi Responden Di SMP Wachid Hasyim 5 Surabaya	69
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Protein Responden Di SMP Wachid Hasyim 5 Surabaya	70
Tabel 5.6 Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Energi Dengan Status Gizi Responden Di SMP Wachid Hasyim 5 Surabaya	71
Tabel 5.7 Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Energi Dengan Status Gizi Responden Di SMP Wachid Hasyim 5 Surabaya	72

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pernyataan Menjadi Responden	83
Lampiran 2 Kuisisioner	84
Lampiran 3 Form Recall 2x24 jam	86
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian	87
Lampiran 5 Dokumentasi	90
Lampiran 6 Hasil Pengolahan SPSS 2.0	91
Lampiran 7 Master Tabel	96