

**HUBUNGAN PERILAKU DISIPLIN MENCUCI TANGAN DENGAN  
JUMLAH KOLONI KUMAN PADA TANGAN PERAWAT  
(Studi Kasus Pada Ruang Inap Dahlia dan Kemuning  
RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2018)**

Della Nanda Oktaviani<sup>1</sup>, AT. Diana Nerawati<sup>2</sup>, Nur Haidah<sup>3</sup>

Kementerian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya  
Program Studi D-IV Jurusan Kesehatan Lingkungan  
Email: [Dellananda51@gmail.com](mailto:Dellananda51@gmail.com)

**ABSTRAK**

Perilaku mencuci tangan merupakan salah satu upaya kewaspadaan universal untuk mencegah infeksi. Kejadian infeksi di rumah sakit disebut dengan infeksi nosokomial (INOS). Mencuci tangan merupakan teknik mendasar yang dapat dilakukan untuk menghilangkan mikroorganisme, kontaminan fisik dan kimia pada tangan. Pengetahuan yang baik tentang mencuci tangan dapat mempengaruhi sikap dan tindakan perawat dalam melakukan cuci tangan sebagai gambaran perilaku disiplin mencuci tangan. Angka infeksi nosokomial di RSUD Dr. Soegiri diatas batas minimal ( $\leq 1,5\%$ ). Ruang inap dengan kejadian INOS tertinggi pada ruang inap (IRNA) Dahlia dan IRNA Kemuning. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan perilaku disiplin mencuci tangan dengan jumlah koloni kuman pada tangan perawat.

Jenis penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan pengukuran jumlah koloni kuman pada tangan. Besar sampel 24 perawat yang diambil dengan cara random. Data yang diperoleh kemudian dianalisa menggunakan uji *Spearman rho*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa jumlah rata – rata koloni kuman pada tangan perawat sebesar 35,7 CFU/cm<sup>2</sup> pada IRNA Dahlia dan 37,8% pada IRNA Kemuning dan perawat yang memiliki perilaku disiplin sebesar 83% pada IRNA Dahlia dan 75% pada IRNA Kemuning. Uji *Spearman rho* menunjukkan adanya hubungan antara perilaku disiplin mencuci tangan dengan jumlah koloni kuman pada telapak tangan perawat setelah mencuci tangan dengan nilai  $p= 0,21$  (IRNA Dahlia) dan  $p=0,22$  (IRNA Kemuning).

Disarankan agar rumah sakit melakukan training tentang cuci tangan secara periodik, menerapkan Standar Operasional Prosedur dan memasang poster mencuci tangan dan control kualitas mencuci tangan pada tenaga perawat melalui uji swab.

**Kata Kunci :** cuci tangan, perilaku, angka kuman

**HUBUNGAN PERILAKU DISIPLIN MENCUCI TANGAN DENGAN  
JUMLAH KOLONI KUMAN PADA TANGAN PERAWAT  
(Studi Kasus Pada Ruang Inap Dahlia dan Kemuning  
RSUD Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2018)**

Della Nanda Oktaviani<sup>1</sup>, AT. Diana Nerawati<sup>2</sup>, Nur Haidah<sup>3</sup>

Kementerian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya  
Program Studi D-IV Jurusan Kesehatan Lingkungan  
Email: [Dellananda51@gmail.com](mailto:Dellananda51@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Hand washing behavior is one of the universal precautions to prevent infection. Infection in the hospital is called nosocomial infection (INOS). Hand washing is a fundamental technique that can be done to eliminate microorganisms, physical and chemical contaminants in the hands. Good knowledge of hand washing can affect the attitudes and actions of nurses in doing hand washing as an illustration of the discipline behavior of hand washing. Number of nosocomial infections in Dr. Soegiri is above the minimum limit ( $\leq 1.5\%$ ). Inpatient room with the highest INOS occurrence in ((IRNA) Dahlia and IRNA Kemuning inpatient rooms. This study aims to know the relationship between the behavior of hand washing with the number of germ colonies in the hands of nurses.*

*This type of research is analytic with cross-sectional approach. Data collection was done by interviewing, observing and measuring the number of germ colonies on the hands. The sample size of 24 nurses was taken by random method. The data obtained were then analyzed using the Spearmanrho test. The results showed that the average number of germ colonies in the hands of nurses was 35.7 CFU/ cm<sup>2</sup> in IRNA Dahlia and 37.8 CFU/ cm<sup>2</sup> in IRNA Kemuning and nurses who had discipline behavior were 83% in IRNA Dahlia and 75% in IRNA Kemuning. The Spearman rho test showed a relationship between the behavioral discipline of hand washing and the number of germ colonies on the nurse's palm after washing hands with  $p = 0.21$  (IRNA Dahlia) and  $p = 0.22$  (IRNA Kemuning).*

*It is recommended hospital to do a training about periodic hand washing, applying the Standard Operating Procedure and installing handwashing posters and controlling the quality of hand washing for nurses through the swab test.*

**Keyword : hand hygiene, behavior, germ colonies**