

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Hipertensi	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Klasifikasi Tekanan Darah Hipertensi.....	7
2.1.3 Etiologi Hipertensi	8
2.1.4 Jenis hipertensi.....	8
2.1.5 Faktor Penyebab Hipertensi.....	8
2.1.6 Patofisiologi Hipertensi	16
2.1.7 Gejala Klinis dan Diagnosis Hipertensi.....	17
2.1.8 Akibat Penyakit Hipertensi.....	18
2.2 Pengetahuan (<i>Knowledge</i>)	21
2.2.1 Definisi.....	21
2.2.2 Tingkat pengetahuan.....	22
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	24
2.3 Sikap	25
2.3.1 Pengertian	25
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	26
2.4 Perilaku	28
2.4.1 Faktor Penyebab Perilaku	28
2.4.2 Domain perilaku.....	29

2.5 Kepatuhan Diet Hipertensi.....	33
2.5.1 Kepatuhan	33
2.5.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	34
BAB 3	38
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	38
3.1 Kerangka Konseptual.....	38
3.2. Hipotesis Penelitian	40
BAB 4	41
METODE PENELITIAN.....	41
4.1 Jenis Penelitian.....	41
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	41
4.2.1 Waktu.....	41
4.2.2 Tempat	41
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	42
4.3.1 Populasi.....	42
4.3.2 Sampel.....	42
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	43
4.4.1 Variabel Penelitian.....	43
4.4.2 Definisi Operasional	44
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	45
4.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	45
4.5.2 Jenis Data	46
4.6 Instrumen Penelitian	46
4.7 Pengolahan Data	46
4.8 Analisis Data.....	47
BAB 5	48
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
5.1 Hasil Penelitian	48
5.1.1 Gambaran Umum Puskesmas Pakis.....	48
5.1.2 Data Puskesmas Khusus.....	49
5.2 Deskripsi Responden	51
5.2.1 Karakteristik responden	51
5.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Rawat Jalan Hipertensi di Puskesmas Pakis Kecamatan Sawahan Kota Surabaya.....	58
5.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Rawat Jalan Hipertensi di Puskesmas Pakis Kecamatan Sawahan Kota Surabaya.....	59
5.5 Pembahasan.....	60
5.5.1 Karakteristik Responden.....	60
5.5.2 Tingkat Pengetahuan Gizi	62
5.5.3 Kepatuhan Diet (asupan natrium) Pada Responden Rawat Jalan Hipertensi	64
5.5.4 Kepatuhan Diet (asupan kalium) Pada Responden Rawat Jalan Hipertensi	67

5.5.5	Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Terhadap Kepatuhan Diet (asupan natrium) Pada Pasien Rawat Jalan Hipertensi.....	68
5.5.6	Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Terhadap Kepatuhan Diet (asupan kalium) Pada Pasien Rawat Jalan Hipertensi.....	69
BAB 6	72
KESIMPULAN DAN SARAN	72
6.1	Kesimpulan.....	72
6.2	Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Klasifikasi Tekanan Darah	7
Tabel 1.2 Definisi Operasional	41
Tabel 1.3 Jumlah dan Spesifikasi Sumber Daya Manusia Berdasarkan Tugas Pokok dan Fungsi di Puskesmas Pakis Tahun 2014.....	49
Tabel 1.4 Distribusi Frekuensi Usia Responden di Puskesmas Pakis Kecamatan Sawahan Kota Surabaya tahun 2015.....	51
Tabel 1.5 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Puskesmas Pakis Kecamatan Sawahan Kota Surabaya tahun 2015.....	52
Tabel 1.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden Rawat Jalan Hipertensi di Puskesmas Pakis Kecamatan Sawahan Kota Surabaya tahun 2015.....	53
Tabel 1.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendapatan Responden Rawat Jalan Hipertensi di Puskesmas Pakis Kecamatan Sawahan Kota Surabaya tahun 2015.....	53
Tabel 1.8 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Responden Rawat Jalan Hipertensi di Puskesmas Pakis Kecamatan Sawahan Kota Surabaya tahun 2015.....	54
Tabel 1.9 Distribusi Frekuensi Klasifikasi Aturan Diet Responden Rawat Jalan Hipertensi di Puskesmas Pakis Kecamatan Sawahan Kota Surabaya tahun 2015.....	55
Tabel 2.0 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Rawat Jalan Hipertensi di Puskesmas Pakis Kecamatan Sawahan Kota Surabaya tahun 2015.....	56
Tabel 2.1 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet (asupan natrium) Responden Rawat Jalan Hipertensi di Puskesmas Pakis Kecamatan Sawahan Kota Surabaya tahun 2015.....	57
Tabel 2.2 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet (asupan kalium) Responden Rawat Jalan Hipertensi di Puskesmas Pakis Kecamatan Sawahan Kota Surabaya tahun 2015.....	58
Tabel 2.3 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet (asupan kalium) Responden Rawat Jalan Hipertensi di Puskesmas Pakis Kecamatan Sawahan Kota Surabaya tahun 2015.....	59
Tabel 2.4 Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Terhadap Kepatuhan Diet (Asupan Kalium) Pada Pasien Rawat Jalan Hipertensi di Puskesmas Pakis Kecamatan Sawahan Kota Surabaya tahun 2015.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	77
<i>Lampiran 2</i> Kuesioner Penelitian	78
<i>Lampiran 3</i> Form Recall 2x24 jam	81
<i>Lampiran 4</i> Dinas Kesehatan Kota Surabaya	82
<i>Lampiran 5</i> Kelurahan Pakis.....	83
<i>Lampiran 6</i> Putat Jaya	84
<i>Lampiran 7</i> Master Tabel	85
<i>Lampiran 8</i> Uji SPSS Tingkat Pengetahuan Gizi Terhadap Kepatuhan Diet (Asupan Natrium).....	87
<i>Lampiran 9</i> Uji SPSS Tingkat Pengetahuan Gizi Terhadap Kepatuhan Diet (Asupan Kalium)	89
<i>Lampiran 10</i> Uji SPSS Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Terhadap Kepatuhan Diet	91

DAFTAR SINGKATAN

LDL	: Low Density Lipoprotein
VLDL	: Very Density Lipoprotein
HDL	: High Density Lipoprotein
DRG I	: Diet Rendah Garam I
DRG II	: Diet Rendah Garam II
DRG III	: Diet Rendah Garam III
MSG	: Monosodium Glutamate
ACE	: Angiotensin Converting Enzyme