

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Hipertensi	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Jenis dan Klasifikasi Hipertensi	8
2.1.3 Patofisiologi	10
2.1.4 Gejala hipertensi.....	14
2.1.5 Diagnosis.....	15
2.1.6 Komplikasi dari Hipertensi	15
2.1.7 Faktor Risiko Hipertensi	17
2.1.8 Kerusakan organ target.....	22
2.1.9 Terapi Hipertensi	23
2.1.10 Evaluasi Hipertensi	24

2.1.11	Penatalaksanaan hipertensi.....	26
2.2	Tingkat Asupan Gizi pasien Hipertensi.....	27
2.2.1	Pengertian.....	27
2.2.2	Metode Pengukuran.....	28
2.2.3	Metode Food Recall.....	29
2.2.4	Tingkat Asupan Energi.....	32
2.2.5	Tingkat Asupan Lemak.....	34
2.2.6	Hubungan Asupan Lemak dengan Tekanan Darah	35
2.2.7	Tingkat Asupan Natrium	36
2.2.8	Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah	37
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	39
3.1	Kerangka Konseptual	39
3.2.	Penjelasan Kerangka Konsep	40
3.3.	Hipotesis	40
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	41
4.1	Jenis Penelitian	41
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
4.2.1	Waktu.....	41
4.2.2	Tempat	42
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
4.3.1	Populasi.....	42
4.3.2	Sampel	42
4.3.3	Besar Sampel	43
4.3.4	Teknik Pengambilan Sampel atau Sampling	43
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	43
4.4.1	Variabel Penelitian	43
4.4.2	Definisi Operasional.....	44
4.5.1	Metode Pengumpulan Data.....	45
4.5.2	Jenis Data	45
4.6	Instrumen Penelitian	46
4.7	Pengolahan Data	46
4.8	Analisis Data.....	46

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
5.1 Hasil	48
5.1.1 Gambaran Umum RSUD dr. Soetomo Surabaya	48
5.1.2 Karakteristik Responden	53
5.1.3 Hubungan Asupan Lemak dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi.....	56
5.1.4 Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi.....	57
5.2 Pembahasan	58
5.2.1 Karakteristik Responden	58
5.2.2 Tingkat Asupan Zat Gizi Responden.....	61
5.2.3 Hubungan Asupan Lemak dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi.....	62
5.2.5 Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi.....	64
BAB 6 PENUTUP	67
6.1 Kesimpulan	67
6.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan Kerangka Konseptual dan Hipotesis	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
<i>Lampiran1</i> : Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	72
<i>Lampiran2</i> : Form Recall	73
<i>Lampiran3</i> : Rekap Data Responden.....	75
<i>Lampiran4</i> : Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS.....	77
<i>Lampiran5</i> : Surat Ijin Penelitian dari Litbang.....	85
<i>Lampiran6</i> : Surat Ijin Penelitian dari IRJ.....	86
<i>Lampiran7</i> : Sertifikat Kelaikan Etik Penelitian.....	87

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah berdasarkan pedoman JNC 7.....	8
Tabel 2.2 Klasifikasi Penyakit Hipertensi menurut WHO.....	9
Tabel 4.1 Definisi Operasional	44
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	53
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan Darah.....	54
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Asupan Lemak.....	54
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Asupan Natrium	55
Tabel 5.6 Hubungan Asupan Lemak dengan Tekanan Darah.....	56
Tabel 5.7 Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah.....	57

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

JNC	: Joint National Committee
WHO	: World Health Organization
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Depkes	: Departemen Kesehatan
ACE	: Angiotensin Converting Enzyme
ADH	: Antidiuretik Hormone
Rikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
NaCl	: Natrium Clorida
HDL	: High Density Lipoprotein
LDL	: Low Density Lipoprotein
Na	: Natrium
mmHg	: Milimeter Hydrargyrum
mg	: Miligram
kg	: kilogram
p	: Probabilitas
dr	: Dokter
%	: Persen
α	: Alfa
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
n	: Jumlah