

**HUBUNGAN ASUPAN LEMAK DAN ASUPAN NATRIUM DENGAN
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI POLI JANTUNG
INSTALASI RAWAT JALAN RSUD dr. SOETOMO SURABAYA
TAHUN 2015**

(Penelitian Cross Sectional di Poli Jantung Instalasi Rawat Jalan RSUD dr.
Soetomo Surabaya Tahun 2015)

(NURUL HUDA RIZQIANA)

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit yang mengakibatkan angka kesakitan yang tinggi. Berdasarkan data WHO diperkirakan penderita hipertensi diseluruh dunia berjumlah 600 juta orang dengan 3 juta kematian setiap tahun. Faktor resiko hipertensi antara lain dari faktor yang dapat dikontrol seperti merokok, obesitas, stres, aktifitas fisik, asupan, dan faktor yang tidak dapat dikontrol seperti keturunan, jenis kelamin, dan umur. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan asupan lemak dan asupan natrium dengan tekanan darah pasien hipertensi.

Penelitian ini termasuk *observasional* dan pendekatan *crosssectional study*. Populasi penelitian ini adalah pasien yang sedang menjalani kontrol di Poli Jantung Instalasi Rawat Jalan RSUD dr. Soetomo Surabaya. Sampling dilakukan dengan *cararandom sampling*. Besar sampel 20 responden. Analisa data menggunakan uji statistik *Spearman*.

Pada penelitian ini diperoleh Tidak ada hubungan antara asupan lemak dengan tekanan darah pasien hipertensi dengan nilai $p = 0,590 > \alpha$. Ada hubungan antara asupan natrium dengan tekanan darah pasien hipertensi dengan nilai $p = 0,038 < \alpha$.

Diperlukan peningkatan peran ahli gizi dalam melakukan penyuluhan di RSUD dr. Soetomo Surabaya.

Kata kunci : *Tekanan darah, asupan lemak, asupan natrium.*

**RELATIONSHIP WITH THE FAT INTAKE OF SODIUM INTAKE WITH
BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN CARDIAC
OUTPATIENT INSTALLATIONS OF dr. SOETOMO HOSPITAL
SURABAYA
YEARS 2015**

(Cross-sectional study at the Cardiac Outpatient Installation of dr. Soetomo
Hospital Surabaya Years 2015)

(NURUL HUDA RIZQIANA)

ABSTRACT

Hypertension is a disease that results in high morbidity. Based on WHO data estimated hypertensive patients worldwide 600 million people with 3 million deaths annually. Hypertension risk factors, among others, of the factors that can be controlled, such as smoking, obesity, stress, physical activity, intake and uncontrollable factors such as heredity, gender and age. the purpose of this study was to determine the relationship of fat intake and sodium intake with blood pressure in hypertensive patients.

This study include observational study crosssectional approach. The study population was patients undergoing outpatient installation of control in the heart of dr. Soetomo Hospital Surabaya. Sampling was done by random sampling. A large sample of 20 respondents. Data analysis using Spearman statistical test.

In this study showed no relationship between fat intake with blood pressure in hypertensive patients with $p\text{-value} = 0,590 > \alpha$. There is relationship between sodium intake with blood pressure in hypertensive patients with $p\text{-value} = 0,038 < \alpha$.

Necessary to increase the role of nutrition experts in conducting counseling in dr. Soetomo Hospital Surabaya.

Keywords: blood pressure, fat intake, sodium intake