

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. 2004. *Penuntun Diet*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Appel.L.J., 1999. Psychosocial Stress and Blood Pressure. In: Izzo Jr, J.L., and Black, H.R., 1999. *Hypertension Primer: The Essential of High Blood Pressure*. ed 2<sup>nd</sup>. USA: American Heart Association, 253-255.
- Bakri, S., Lawrence, G.S., 2008. Genetika Hipertensi. *Dalam*: Lubis, H.R., dkk., eds. 2008. *Hipertensi dan Ginjal: Dalam Rangka Purna Bakti Prof. Dr. Harun Rasyid Lubis, Sp.PD-KGH*. Medan: USU Press, 19-31.
- Beevers, D,G. 2002. *Tekanan darah*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Berg, Alan. 1986. *Peranan Gizi Dalam Pembangunan Nasional*. Jakarta : CV.Rajawali.
- Budiarto, 2003, *Metodologi Penelitian Kedokteran*, EGC, Jakarta.
- Dalimartha, S. 2008. *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus +
- Depkes RI. 1997. *Buku Panduan Manajemen Penyuluhan Kesehatan Masyarakat Tingkat Propinsi*. Jakarta: Depkes RI.
- Depkes., 2008. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar RISKADES Indonesia – Tahun 2007*. Jakarta: Depkes RI.
- Depkes RI. Direktorat Gizi Masyarakat Bina Kesehatan Masyarakat. 2006. *Pedoman Praktis Terapi Gizi Medis*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Depkes RI. 2009. *InaSH Menyokong Penuh Penanggulangan Hipertensi*. [serialonline]. <http://www.depkes.go.id/> [15 April 2011].
- Dinas Kesehatan Propinsi Jawa Timur. 2010. *Data Hipertensi Propinsi Jawa Timurtahun 2010*.
- Djaeni, Achmad. 2004. *Ilmu Gizi Jilid I*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Ermitasari, Putu Diah dkk. 2009. *Pola makan, rasio lingkar pinggang pinggul (RLPP) dan tekanan darah di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta*. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* Vol 6 No 2.
- Gray, et al. (2005). *Lecture Notes Kardiologi edisi 4*. Jakarta: Erlangga Medical Series

- Gibney, J.M., Margetts, M.B., Kearney, M.J. & Arab, L. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*, diterjemahkan oleh Hartono, A., Widyastuti, P. & Hardiyanti, A.E. EGC, Jakarta.
- Gunawan L. 2001. *Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius.
- Haffner, S.M., 1999. Obesity, Body Fat Distribution and Insulin Resistance. In: Izzo Jr, J.L., and Black, H.R., 1999. *Hypertension Primer: The Essential of High Blood Pressure*. ed 2<sup>nd</sup>. USA: American Heart Association, 256-258.
- Hull, A. 2001. *Penyakit Jantung, Hipertensi, dan Nutrisi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Julius, S. 2008. *Clinical Implications of Pathophysiologic Changes in the Midlife Hypertensive Patients*. American Heart Journal, 122: 886-891.
- Kowalski, Robert. (2010). *Terapi Hipertensi*. Terjemahan: Rani S. Bandung: Qanita.
- Mansjoer, A. 2001. *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Esculapius.
- Marvyn, Leonard. 1995. *Hipertensi (high blood pressure) : Pengendalian Lewat Vitamin, Gizi dan Diet*. Jakarta : Arcan.
- Muhammadun. 2010. *Hidup Bersama Hipertensi Seringai Darah Tinggi Sang Pembunuh Sekejap*. Jogjakarta : in-books.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta Jakarta.
- Pickering, T.G., 1999. Psychosocial Stress and Blood Pressure. In: Izzo Jr, J.L., and Black, H.R., 1999. *Hypertension Primer: The Essential of High Blood Pressure*. ed 2<sup>nd</sup>. USA: American Heart Association, 266-267.
- Purwati, 2005. *Perencanaan Menu untuk Penderita Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta : Penerbar Surabaya.
- Santoso, S, dkk, 2004. *Kesehatan dan Gizi*. Cetakan kedua. Jakarta: PT. Asdi Mahasatya.
- Simons-Morton, D.G., 1999. Physical Activity, Fitness and Blood Pressure. In: Izzo Jr, J.L., and Black, H.R., 1999. *Hypertension Primer: The Essential of High Blood Pressure*. ed 2<sup>nd</sup>. USA: American Heart Association, 259-262.
- Sugiarto, dkk. 2001. *Teknik Sampling*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Suhardjo, 2004. *Prinsip-prinsip Ilmu Gizi*. Yogyakarta : Kanisius.
- Supriasa, I Dewa Nyoman. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Sustrani. 2005. *Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

- Sutanto. 2010. *Cegah & Tangkal Penyakit Modern*. Yogyakarta: Andi.
- Yogiantoro M. 2006. *Hipertensi Esensial dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi IV*. Jakarta: FKUI.
- WHO. 2010. *Klasifikasi hipertensi pada orang dewasa*. Diakses dari [digilib.unimus.ac.id](http://digilib.unimus.ac.id).
- WHO Library Cataloguing-in-Publication Data. 2004. *Global Health Risk: Mortality and Burden of Disease Attributable to Selected Major Risk*.
- Wolf G. 2005. History of Antioxidant. <http://en.wikipedia.org/wiki/antioxiant>.