

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN COVID 19 DI RUMAH SAKIT DARURAT COVID LAPANGAN TEMBAK SURABAYA

Oleh

Nindya Rama Pramesti Rizki Cahyani
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

ABSTRAK

Covid 19 menginfeksi saluran pernapasan menyebabkan respon imun yang berlebih sehingga menimbulkan inflamasi pada jaringan endotel paru sehingga menyebabkan hipoksemia kemudian terjadi hipoksia, hipoksia menyebabkan gangguan pertukaran gas muncul distress napas menyebabkan pola napas tidak efektif. Tujuan penelitian adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien Covid-19 dengan masalah pola nafas tidak efektif di Rumah Sakit Darurat Covid-19 Lapangan Tembak Surabaya. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi dengan subyek penelitian adalah 2 orang pasien Covid-19 yang dirawat di Rumah Sakit Darurat Covid-19 Lapangan Tembak Surabaya, instrument yang digunakan dalam bentuk format asuhan keperawatan. Masalah keperawatan yang muncul pada kedua pasien adalah pola napas tidak efektif berhubungan dengan terjadinya hiperventilasi ditandai dengan sesak napas, ronchi di kedua lapang paru, respiratory rate >20x/menit, saturasi oksigen <95%. Intervensi yang akan dilakukan sesuai dengan standart keperawatan yang berlaku saat ini yaitu ukungan ventilasi sesuai dengan SDKI, SIKI, SLKI yang mencakup tentang observasi, terapeutik, edukasi, dan kolaborasi. Pemantauan frekuensi napas, pemberian latihan napas dalam dan kolaborasi pemberian terapi oksigen dapat membantu mengembangkan jaringan paru sehingga kapasitas vital paru dapat terisi secara maksimal sehingga menekan retriksi jaringan paru yang disebabkan oleh Covid-19. Implementasi keperawatan yang telah dilakukan adalah memberikan latihan napas dalam yang bertujuan mencegah terjadinya retriksi pada paru sehingga dapat meningkatkan kemampuan kapasitas paru. Evaluasi kedua pasien mengalami peningkatan SPO2 dan frekuensi nafas menurun setelah dilakukan pemberian latihan napas dalam 3x24 jam. Hasil ditemukan adalah semua masalah teratasi sebagian.

Kata kunci : Covid-19, Pola Napas Tidak Efektif, Asuhan Keperawatan

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
NURSING CARE INEFFECTIVE BREATH PATTERNS FOR COVID 19
PATIENTS IN COVID EMERGENCY HOSPITAL SHOOTING FIELD
SURABAYA

By

Nindya Rama Pramesti Rizki Cahyani
Nursing Professional Education Study Program, Department of Nursing
Health Polytechnic of the Ministry of Health Surabaya

ABSTRACT

Covid 19 infects the respiratory tract causing an excessive immune response, causing inflammation of the pulmonary endothelial tissue, causing hypoxemia and then hypoxia, hypoxia causing impaired gas exchange, causing respiratory distress, causing ineffective breathing patterns. The purpose of the study was to describe nursing care for Covid-19 patients with ineffective breathing patterns at the Rumah Sakit Darurat Covid-19 Lapangan Tembak Surabaya. This study uses a case study method with a nursing care approach which includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation with the research subjects being 2 Covid-19 patients who were treated at the Rumah Sakit Darurat Covid-19 Lapangan Tembak Surabaya, the instrument used in form of nursing care. The nursing problem that emerged in both patients was an ineffective breathing pattern associated with hyperventilation characterized by shortness of breath, crackles in both lung fields, respiratory rate $> 20x/minute$, oxygen saturation $<95\%$. Interventions that will be carried out are in accordance with currently applicable nursing standards, namely ventilation support in accordance with the SDKI, SIKI, SLKI which includes observation, therapeutics, education, and collaboration. Monitoring the respiratory rate, providing deep breathing exercises and collaboratively administering oxygen therapy can help develop lung tissue so that the vital capacity of the lungs can be filled to the maximum, thereby suppressing the restriction of lung tissue caused by Covid-19. The nursing implementation that has been done is to provide deep breathing exercises that aim to prevent the occurrence of restriction in the lungs so as to increase the ability of lung capacity. Evaluation of both patients experienced an increase in SPO₂ and decreased respiratory rate after giving breathing exercises in 3x24 hours. The result found is that all problems are partially resolved.

Keywords: Covid-19, Ineffective Breathing Pattern, Nursing Care