

DAFTAR PUSTAKA

- [Kemenpora] Kementerian Pemuda dan Olahraga. 2011. Keputusan Menteri Pemuda dan Olahraga tentang Prestasi dan Cabang Olahraga Unggulan.
- [WNPG] Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII Jakarta 17 – 19 Mei 2004. *Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi*. Jakarta. LIPI
- Alimul hidayat, A. Aziz. (2006). Pengantar kebutuhan dasar manusia : aplikasi konsep dan proses keperawatan. Jakarta : Salemba Medika.
- Andun, Sujijandoko. (2000). Perawatan dan Pencegahan Cedera. Yogyakarta : Departemen Pendidikan Nasional
- Arman, abdulah, Agusmanji. 1994. Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Better Health Channel. 2013. Sporting Performance and Food. Victorian Minister for Health. Available from: http://www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcarticles.nsf/pages/Sporting_performance_and_food?open (Diakses pada 10 Desember 2015)
- Dadang A.P, dkk, (2000). *Pedoman Gizi Olahraga*. Jakarta : Depkes RI
- DBGM (Direktorat Bina Gizi Masyarakat). 1990. *Pedoman Pengelolaan Makana Bagi Pekerja*. Jakarta : Depkes RI.
- Departemen Kesehatan [Depkes] RI. 1993. *Pedoman Pengaturan Makan Atlet*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi Masyarakat, Depkes RI
- Depkes RI. 2007. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta
- Direktorat Bina Gizi Masyarakat Departemen Kesehatan RI. (1997). *Gizi Olahraga Untuk Prestasi*. Departemen Kesehatan RI: Jakarta
- Direktorat Jenderal Pembinaan Kesehatan Masyarakat. 1993. *Pedoman Pengaturan Gizi Atlet*. Departemen Kesehatan RI. Jakarta
- Fatimah. *Pembelajaran dan Penatalaksanaan Cedera Olahraga*. Jakarta : Dirjen Manajemen Pendidikan Dasar dan Menengah, Direktorat PLB. 2004
- Gaspar, E.J., 2010. *Nutrition Guide for College Aged Athletes*. Saint Mary's College of California
- Graha, K.C. 2010. *Kolesterol*. Jakarta: PT Elex Media Komputid

- Hardianto, Wibowo. (1995). *Pencegahan dan Penatalaksanaan Cidera Olahraga*. Jakarta : Bina Rupa Aksara
- Hariyadi, Slamet, Kotot, R.(2003). *Teknik Dasar Pencak Silat Tanding*. Jakarta: PT.Dian Rakyat
- Haryo. Ben. 2005. *Seniman Beladiri*. Jakarta: Fukaseb
- IPSI. (2007). *Peraturan Pertandingan Pencak Silat Hasil MUNAS XII IPSI*. Jakarta: Ikatan Pencak Silat Indonesia
- Irianto, Kus, 2007. *Gizi dan Pola Hidup Sehat*. Yrama Widya, Bandung
- Irianto DP, 2007. *Panduan Gizi Lengkap keluarga dan Atlet*. Yogyakarta : Andi
- Iskandar, Husni. 1997. *Pengantar Perancangan Sistem*. Erlangga : Jakarta
- Khomsan, A. 2004. *Peranan Pangan dan Gizi untuk Kualitas Hidup*. Penerbit PT Gramedia Widiasarana Indonesia. Jakarta
- Lisdiana. 1998. *Waspada Terhadap Kelebihan dan Kekurangan Gizi*. Jakarta : Ungaran Trubus Agriwidya
- Lutan, Rusli.2000. *Manajemen Penjaskes*. Jakarta : Depdiknas.
- Lutan, Rusli (2004). *Strategi Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta. Departemen Pendidikan Nasional. Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah. Bagian Proyek Penataran Setara D-III
- Marta Dinata dan Simanjuntak. (2004). *Belajar Bola Voli*. Jakarta : Pada Penerbit Cerdas Jaya.
- Mihardja L. 2000. *Sistem Energi dan Zat Gizi yang Diperlukan pada Olahraga Aerobik dan Anaerobik*. Puslit Pengembangan dan Pemberantasan Penyakit Badan Litbang Depkes RI. Jakarta
- Moehyi, S.1992b. *Penyelenggaraan Makanan Institusi*. Mac. Millan Publishing. New York.
- Moeloek D.1984. *Dasar Fisiologi Kesegaran Jasmani dan Latihan Fisik*. Di dalam : Moeloek D dan Tjokronegoro A, editor. Kesehatan dan Olahraga. Jakarta : UI Press
- Muchtob. E. *Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi*. SPAG Depkes RI. Jakarta.1991

- Mukrie, A, N. 1996. *Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi*. Jakarta : Depkes RI
- Mukrie, VA. AB, Ginting. I, Ngadianti. A, Hendrorini. N, Budiarti. Tugiman. 1990. *Manajemen Pelayanan Gizi Institusi*. Jakarta : Dasar Proyek Pengembangan Pendidikan Tenaga Gizi Pusat Jakarta.
- Ngurah Nala, I Gusti. 2011. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Bali: Udayana University Press.
- Noehi Nasution, (1993). *Materi Pokok Psikologi Pendidikan*. Jakarta : Universitas Terbuka
- Notoatmodjo, Soekidjo, 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Poedyasmoro, 2008. *Buku Praktis Ahli Gizi Edisi ke-3*. Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
- Rimbawan dan Albiner Siagian. 2004. *Indeks Glikemik Pangan*. Bogor : Penebar Swadaya
- Sajoto M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Direktur Jendral Pendidikan Tinggi. Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan
- Sastroasmoro, Sudigdo dan Ismael, Sofyan. 2008. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Edisi ke-3. Jakarta: Sagung Seto
- Simanjuntak G. Viktor dan Marta Dinata, 2004. *Teknik dasar karate* . Jakarta: Cerdas Jaya.
- Siswoyo, Dwi dkk. 2007. *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta : UNY Press
- Supriasa, dkk. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional*. 2005. Jakarta.
- Wahyuningsih ,Retno, 2013. *Penatalaksanaan Diet Pada Pasien*. Graha Ilmu, Yogyakarta
- Winarno, F. G. 1992. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Yessis M, Trubo R. (1993). *Rahasia Kebugaran Dan Pelatihan Olahraga Soviet*. ITB: Bandung

Yuliati LN, Santoso H. 1995. *Manajemen Gizi Institusi*. Jakarta : Depdikbud Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Direktorat Pendidikan Menengah Kejuruan Proyek Peningkatan Pendidikan dan Kejuruan Nonteknik II.

Zaenudin H.M The Journalist. Jakarta : Prestasi Pustaka Publisher, 2007