

## DAFTAR ISI

	Halaman
COVER DALAM .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB 1. PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Rumusan Masalah.....	5
1.4. Tujuan Penelitian .....	6
1.5. Manfaat Penelitian .....	7
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1. Obesitas .....	8
2.1.1. Definisi Obesitas .....	8
2.1.2. Klasifikasi Obesitas .....	8
2.1.3. Manifestasi Klinis Obesitas.....	9
2.1.4. Pengukuran Obesitas .....	10
2.1.5. Faktor Penyebab Obesitas .....	11
2.1.5.1. Genetik .....	12
2.1.5.2. Jenis kelamin.....	13
2.1.5.3. Usia .....	13
2.1.5.4. Asupan Gizi .....	15
2.1.6. Dampak Obesitas.....	20
2.1.6.1. Hipertensi.....	20
2.1.6.2. Penyakit jantung koroner.....	21
2.1.6.3. Stroke.....	22
2.1.6.4. Diabetes Mellitus.....	22
2.2. Aktivitas Fisik .....	23
2.3. Anak Usia Sekolah .....	27
BAB 3. KERANGKA KONSEP .....	31
3.1. Kerangka Konseptual .....	31
3.2. Hipotesis Penelitian .....	32
BAB 4. METODE PENELITIAN .....	33
4.1. Jenis Penelitian .....	33
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian .....	33
4.2.1. Waktu .....	33
4.2.2. Tempat.....	33
4.3. Populasi dan Sampel penelitian .....	33
4.3.1. Populasi Penelitian.....	33

4.3.2.Sampel Penelitian .....	34
4.3.3.Teknik Pengambilan Sampel .....	34
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	35
4.4.1.Variabel Penelitian.....	35
4.4.2.Definisi Operasional .....	36
4.5. Teknik Pengumpulan Data.....	38
4.5.1. Metode Pengumpulan Data .....	38
4.5.2 Jenis Data .....	38
4.6. Instrumen Penelitian .....	38
4.7. Pengolahan Data .....	39
4.8. Analisis Data.....	40
BAB 5. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
5.1. Hasil Penelitian .....	41
5.1.1. Gambaran Umum Sekolah Dasar .....	41
5.2. Deskripsi Responden .....	43
5.2.1. Karakteristik Responden .....	43
5.3. Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi antara Obesitas dan Normal.....	46
5.4. Perbedaan Tingkat Konsumsi Protein antara Obesitas dan Normal.....	47
5.5. Perbedaan Tingkat Konsumsi Lemak antara Obesitas dan Normal.....	49
5.6. Perbedaan Tingkat Konsumsi Karbohidrat antara Obesitas dan Normal.....	50
5.7. Perbedaan Tingkat Aktivitas Fisik antara Obesitas dan Normal.....	52
5.8. Pembahasan.....	54
5.8.1. Karakteristik Responden .....	54
5.8.2. Perbedaan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik antara Obesitas dan Normal pada Siswa Sekolah Dasar Al Falah Darmo Surabaya.....	55
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
6.1.Kesimpulan .....	62
6.2. Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	66

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	: Klasifikasi Obesitas .....	9
Tabel 2.2	: Indeks Masa Tubuh.....	11
Tabel 2.3	: Kategori Tingkat Aktivitas Fisik .....	27
Tabel 4.1	: Cara Pengukuran dan Definisi Operasional .....	36
Tabel 5.1	: Saran Sekolah Dasar Al Falah Darmo Surabaya .....	42
Tabel 5.2	: Jumlah Staf Pengajar dan Siswa Sekolah Dasar Al Falah Darmo Surabaya Tahun 2016 .....	43
Tabel 5.3	: Distribusi Frekuensi Usia Siswa Sekolah Dasar Al Falah Darmo Surabaya Tahun 2016 .....	44
Tabel 5.4	: Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Siswa Sekolah Dasar Al Falah Darmo Surabaya Tahun 2016 .....	45
Tabel 5.5	: Tabulasi Silang Status Gizi berdasarkan Jenis Kelamin Siswa Sekolah Dasar Al Falah Darmo Surabaya Tahun 2016 .....	45
Tabel 5.6	: Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi antara Siswa Sekolah Dasar Al Falah Darmo Surabaya Tahun 2016 ...	46
Tabel 5.7	: Perbedaan Tingkat Konsumsi Protein antara Siswa Sekolah Dasar Al Falah Darmo Surabaya Tahun 2016 ....	48
Tabel 5.8	: Perbedaan Tingkat Konsumsi Lemak antara Siswa Sekolah Dasar Al Falah Darmo Surabaya Tahun 2016 ....	49
Tabel 5.9	: Perbedaan Tingkat Konsumsi Karbohidrat antara Siswa Sekolah Dasar Al Falah Darmo Surabaya Tahun 2016 ....	51
Tabel 5.10	: Perbedaan Tingkat Aktivitas Fisik antara Siswa Sekolah Dasar Al Falah Darmo Surabaya Tahun 2016 .....	52

**DAFTAR BAGAN**

	Halaman
Bagan 3.1 : Kerangka Konsep.....	31

**DAFTAR LAMPIRAN**

	Halaman
Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian .....	66
Lampiran 2 : Form Surat Pernyataan Menjadi Responden .....	70
Lampiran 3 : Form <i>Food Recall</i> 2 x 24 jam.....	72
Lampiran 4 : Kuisisioner Aktivitas Fisik.....	73
Lampiran 5 : Master Tabel Penelitian .....	76
Lampiran 6 : Pesan Umum Gizi Seimbang .....	80
Lampiran 7 : Brosur Gizi Seimbang .....	84
Lampiran 8 : Hasil Uji Statistika .....	85