

## DAFTAR ISI

	Halaman
COVER DALAM .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB 1. PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	4
1.3. Rumusan Masalah.....	5
1.4. Tujuan Penelitian .....	5
1.5. Manfaat Penelitian .....	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1. Pengertian Pola Makan .....	8
2.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Makan .....	10
2.2.1. Ekonomi .....	10
2.2.2. Pendidikan .....	10
2.2.3. Agama .....	11
2.2.4. Sosial Budaya .....	11
2.2.5. Personal Preference .....	11
2.2.6. Rasa lapar, nafsu makan, dan rasa kenyang .....	12
2.2.7. Kesehatan .....	12
2.3. Pengukuran Pola Makan .....	13
2.4. Lipid .....	13
2.5. Asupan Lemak .....	22
2.6. Pengukuran Asupan Lemak .....	24
2.7. Kolesterol .....	25
2.4.1. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol .....	27
2.4.2. Sistem Pengangkutan Kolesterol .....	30
2.8. Hiperkolesterolemia .....	31
BAB 3. KERANGKA KONSEP .....	32
3.1. Kerangka Konseptual .....	32
3.2. Hipotesis Penelitian .....	33
BAB 4. METODELOGI PENELITIAN .....	35
4.1. Jenis Penelitian .....	35
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian .....	35

4.2.1. Waktu .....	35
4.2.2. Tempat .....	35
4.3. Populasi dan sampel penelitian .....	35
4.3.1. Populasi .....	35
4.3.2. Sampel penelitian .....	36
4.3.3. Teknik pengambilan sampel .....	37
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	37
4.4.1. Variabel Penelitian .....	37
4.4.1.1 Variabel Bebas .....	37
4.4.1.2 Variabel Terikat .....	37
4.4.2. Definisi Operasional .....	38
4.5. Teknik Pengumpulan Data .....	40
4.5.1. Metode Pengumpulan Data .....	40
4.5.2. Jenis Data .....	41
4.6. Instrumen Penelitian .....	41
4.7. Pengolahan Data .....	42
Editing .....	42
Coding .....	42
Entry .....	42
Cleaning .....	42
4.8. Analisa data .....	43
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	44
5.1 Hasil .....	44
5.1.1 Gambaran Umum .....	44
5.1.2 Karakteristik Responden .....	47
5.1.3 Pola Makan .....	49
5.1.4 Tingkat Asupan Lemak Responden .....	49
5.1.5 Hubungan Pola Makan dengan Kadar Kolesterol Darah Total .....	50
5.1.6 Hubungan Asupan Lemak dengan Kadar Kolesterol Darah Total .....	52
5.2 Pembahasan .....	53
5.2.1 Gambaran Umum .....	53
5.2.2 Karakteristik Responden .....	53
5.2.3 Pola Makan .....	56
5.2.4 Tingkat Asupan Lemak Responden .....	58
5.2.5 Hubungan Pola Makan dengan Kadar Kolesterol Darah Total .....	60
5.2.6 Hubungan Asupan Lemak dengan Kadar Kolesterol Darah Total .....	62
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN .....	65
6.1 Kesimpulan .....	65
6.2 Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN .....	71

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Klasifikasi Jenis Makanan yang Mengandung Kolesterol dalam 10 gram Makanan .....	26
Tabel 2.2 Kategori Kadar Kolesterol Darah Total .....	31
Tabel 4.1 Cara Pengukuran dan Definisi Operasional .....	38
Tabel 5.1 Klasifikasi Penderita Hiperkolesterolemia Berdasarkan Umur .....	47
Tabel 5.2 Presentase Penderita Hiperkolesterolemia Berdasarkan Jenis Kelamin .....	48
Tabel 5.3 Klasifikasi Kadar Kolesterol Darah Total Penderita Hiperkolesterolemia.....	48
Tabel 5.4 Pola Makan Penderita Hiperkolesterolemia.....	49
Tabel 5.5 Tingkat Asupan Lemak Penderita Hiperkolesterolemia .....	50
Tabel 5.6 Hubungan Pola Makan dengan Kadar Kolesterol Darah Total .....	51
Tabel 5.7 Hubungan Pola Makan dengan Kadar Kolesterol Darah Total .....	52

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual .....	32

## DAFTAR SINGKATAN

CE	: Cholesterol Ester
CETP	: Cholesterol Ester Transfer Protein
FFQ	: Food Frequency Quesioner
FH	: Familial Hipercholesterolemia
HDL	: High Density Lipoprotein
IDL	: Intermediete Density Lipoprotein
LCAT	: Lecithin Cholesterol Acyltransferase Deficiency
LDL	: Low Density Lipoprotein
LPL	: Lipoprotein Lipase
MUFA	: Monounsaturated Fatty Acids
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PUFA	: Polunsaturated Fatty Acids
TAG	: Triasilgliserol
VLDL	: Very Low Density Lipoprotein

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 2 Sertifikat Kode Etik Penelitian.....	72
Lampiran 3 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	73
Lampiran 4 Tabel FFQ Lemak.....	75
Lampiran 5 Formulir Recall 24 Jam.....	77
Lampiran 6 Master Tabel Penelitian.....	80
Lampiran 7 Hasil uji Statistik.....	83