

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, J. M. F., 2009. Dislipidemia. In: Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., Setiati, S. (ed.) : Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi V Jilid III. Jakarta : Pusat penerbit IPD FK UI hal: 1984
- Almatsier, S. 2001. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia.
- Almatsier, S, 2004. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. PT. Gramedia Pustaka Umum. Jakarta.
- Almatsier, Sunita, dkk. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta, PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anggi, Luh. 2012. Aktivitas Fisik, Asupan Energi dan Asupan Lemak Hubungannya dengan Gizi Lebih pada Siswa SD Negeri Pondok Cina1 Depok Tahun 2012. Skripsi. Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Depok.
- Angka Kecukupan Gizi (AKG). 2013 Tabel Angka Kecukupan Gizi 2013 bagi Orang Indonesia. Tersedia dalam: <http://gizi.depkes.go.id> [Diakses tanggal 19 Januari 2016]
- Anwar T. Bahri, 2003, *Bagian Ilmu Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, E-Usu Repository* digitized by USU digital library
- Atikah & Erna. 2011. Ilmu Gizi untuk Keperawatan & Gizi Kesehatan. Yogyakarta: Penerbit Nuha Medika
- Badriyah, Lulu'ul. 2013. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Kolesterol Total pada Anggota Klub Senam Jantung Sehat UIN Jakarta Tahun 2013. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Jakarta.
- Bull, Eleanor dan Jonathan Morrell. 2007. *Kolesterol*. Jakarta: Erlangga.
- Balitbang Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar, RISKESDAS*. Jakarta : Balitbang Kemenkes RI.
- Baliwati, Yayuk, Farida dkk. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. 2012. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Penerbit Rajawali Pers.
- Dirjen Binkesmas Depkes RI.(2007). *Kebijakan Nasional Promosi Kesehatan*. Jakarta: Pusat Promosi Kesehatan Depkes RI.

- Erlinda, Vitria.dkk. 2009. Pola Konsumsi Orang Dewasa Minangkabau dan Hubungan dengan Ukuran Lingkar Pinggang.Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Sumatera Barat.
- E. barasi, Mary.2007. At Glance Ilmu Gizi. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Fahy E, Subramaniam S, Brown HA et al. (2005). "A comprehensive classification system for lipids". *J. Lipid Res.* **46** (5): 839–61.doi:10.1194/jlr. E400004-JLR200. PMID 15722563.
- Fentiana, Nina. 2012. Asupan Lemak sebagai Faktor Dominan Terjadinya Obesitas pada Remaja (16-18 tahun) di Indonesia Tahun 2010. Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat. Depok.
- Freeman W. Mason & Junge Christine, 2008, Kolesterol Rendah Jantung Sehat. Jakarta : Bhuana Ilmu Populer.
- Garnadi, Yudi. 2012. Hidup Nyaman dengan Hiperkolesterol. Jakarta: PT. Agromedia Pustaka
- Grace, Ruth. 2012. Peran Konseling Berkelanjutan pada Penanganan Pasien Hiperkolesterolemia. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Graha KC. 2010. *100 Question & Answers Kolesterol*. PT Elex Komutindo, Kelompok Gramedia, Jakarta.
- Guyton, A.C., dan Hall, J. E. 2008. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 11. Jakarta: EGC
- Hardinsyah & D.Briawan. (2005). *Penilaian Dan Perencanaan Konsumsi Pangan. Gizi Masyarakat dan Sumber Berdaya Keluarga*. Fakultas Pertanian IPB Bogor.
- Hidayati et al. 2006. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Indeks Masa Tubuh dengan Hiperlipidemia pada Murid SLTP yang Obesitas di Yogyakarta. *Sari Pediatri*, Vol. 8, No. 1, Juni : 25-31.
- Iman, Soeharto, 2004. Serangan Jantung Dan Stroke, Hubungannya Dengan Lemak Dan Kolesterol. Edisi Kedua. PT Gramedia Pustaka, Jakarta.
- Imelda. 2009. Perawatan Kehamilan dan Bayi. Pustaka Pelajar : Jakarta

- Indrati, Ine. 2013. Kolesterol Tinggi, Picu Stroke. <http://gizi.depkes.go.id/kolesterol-tinggi-picu-stroke>. [2 Agustus 2016]
- Madupa, Asli. 2006. Faktor-Faktor yang Berhubungan fengan Tingkat Kolesterol Total Orang Dewasa di Perkotaan Indonesia (Analisis Data Sekunder Susenas dan SKRT 2004). Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.
- Mumpuni, Yekti. 2010. Cara Jitu Mengatasi Kolesterol. Yogyakarta : Penerbit ANDI
- Murray, Robert K.,dkk. 2006. Biokimia Harper Edisi 27. Jakarta : EGC
- M. Romauli Simatupang, 2008, Pengaruh Pola Kosumsi, Aktivitas Fisik dan Keturunan Terhadap Kejadian Obesitas Pada Siswa Dasar Swasta di Kecamatan Medan Baru Kota Medan: Sekolah Pascasarjana Universitas Sumatera Utara.
- Northrup, C, 2006. Bijak di Saat Menopause. Penerbit Pustaka Hidayah, Bandung.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2007. Ilmu dan Seni kesehatan Masyarakat. Jakarta :Rineka Cipta.
- PB.Perkeni. 2005. *Penatalaksanaan Dislipidemia*. Buku Petunjuk Praktis Penatalaksanaan Dislipidemia. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- Ratna, Enny. 2011. Pengaruh Latihan Interval dan Jenis Kelamin terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah. Universitas sebelas maret Surakarta.
- Riyanto, Agus. 2013. Statistik Deskriptif (Untuk Kesehatan). Yogyakarta : Nuha Medika.
- Saktyowati Oky Dian. 2008. *Bahaya Rokok*. Depok : Arya Duta.
- Santoso,S dan Ranti, A. Lies. (2004) *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta : Rineka Cipta
- Situmeang, N.S.D. 2011. Hubungan Pola Konsumsi Pangan dengan Tingkat Kolesterol Darah Total pada Pegawai Negeri Sipil Dinas Kesehatan Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2011. Skripsi. FKM USU.
- Sulistyoningsih, H. 2010. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Sulviana, Nova. 2008. Analisis Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kadar Lipid Darah Dan Tekanan Darah Pada Penderita Jantung Koroner. Bogor
- Supariasa, dkk. 2001. Penilaian Status Gizi. Buku Kedokteran. Jakarta : EGC.
- Supariasa. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.
- Susanti, D.A., 2012. Perbedaan Asupan Energi, Protein, dan Status Gizi pada Remaja Panti Asuhan dan Pondok Pesantren. Karya Tulis Ilmiah, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Syifa Puji Suci. 2011. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pola Makan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2011. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Jakarta.
- Tisnadjaja, D., 2006, Bebas Kolesterol dan Demam Berdarah dengan Angkak, Penebar Swadaya, Jakarta, 8-22, 30-54, 63-87.13
- Waspadji, Sarwono. 2003. Asupan Zat Gizi dan Beberapa Zat Gizi pada Penderita Hiperlipidemia dalam Pengkajian Status Gizi Studi Epidemiologi. Jakarta: Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). 2004. Ketahanan Pangan Dan Gizi Di Era Otonomi Daerah Dan Globalisasi. Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia. Jakarta
- WHO. 2010. *Global Status Report On Non-Communicable Diseases 2010*. Itali.