

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI PRAKTEK	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI TEORI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xv

BAB I Pendahuluan

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	5

BAB II Tinjauan Pustaka

2.1 Indeks Massa Tubuh	6
2.2 Tinggi Badan.....	11
2.3 Berat Badan	17

2.4 Potensiometer	18
2.5 LCD	20
2.6 IC Mikrokontroler ATmega 328p	24
2.7 Motor DC	29
2.8 Limit Switch	30

BAB III Metodologi Penelitian

3.1 Blok Diagram Sistem.....	33
3.2 Diagram Alir Alat	35
3.3 Diagram Mekanik	36
3.4 Alat dan Bahan	37
3.5 Jenis Penelitian	38
3.6 Variabel Penelitian.....	39
3.7 Definisi Operasional	39
3.8 Analisa Data.....	41
3.9 Urutan Kegiatan.....	42
3.10 Tempat dan Jadwal Kegiatan	43

BAB IV Pengambilan Data dan Analisis

4.1 Hasil Pengerjaan Modul	45
4.2 Hasil Pengukuran Sensor	47
4.3 Hasil Pengukuran dan Perhitungan terhadap Pembanding	53

4.4 Hasil Pengukuran Responden	55
4.5 Hasil Pengukuran Indeks Massa Tubuh	57

BAB V Pembahasan

5.1 Pembahasan Hardware dan Software	59
5.2 Pembahasan Kinerja Sistem Keseluruhan ..	84

BAB VI Penutup

6.1 Kesimpulan	87
6.2 Saran	88

Daftar Pustaka

Lampiran