

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. 2012 . *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Kencana Prenada Media Group, Jakarta.
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. 2012 . *Pengantar Gizi Masyarakat*. Kencana Prenada Media Group, Jakarta.
- Almatsier S. 2005 . *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Almatsier, Sunita. 2009 . *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Almatsier, Sunita. 2010 . *Penuntun Diet Edisi Baru*. PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Anderson, J.W., Baird, P., Davis, R.H.Jr, Ferreri. S., Knudtson. M., and Koraym, A., 2009. *Health benefits of dietary fiber*. Nutrition Reviews. 67 (4): 188–205.
- Arisman, 2004. *Penilaian Status Gizi Perorangan dalam Gizi dalam Daur Kehidupan*. EGC, Jakarta.
- Arisman. 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Badan Pusat Statistik. (2013, Juli) bps.go.id. [Online]. <http://sp2010.bps.go.id/index.php/site/tabel?tid=321>.
- Burhan, F.Z., Sirajuddin, S., dan Indriasari, R. 2013. *Pola Konsumsi Terhadap Kejadian Obesitas Sentral Pada Pegawai Pemerintah Di Kantor Bupati Kabupaten Jeneponto*. Artikel Penelitian. Program Studi Ilmu Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin Makasar.
- Deddy, Muchtadi. 2009 .*Gizi Anti Penuaan Dini*. Alfabeta, Bandung.
- Denny Putri Septia Yunita, R. (2013). *Hubungan Asupan Serat Dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Di Desa Kuwiran Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali*. *Journal of*

*Chemical Information and Modeling*, 53, 1689–1699.  
<http://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

[Depkes] Departemen Kesehatan. 1996. *Pedoman Praktis Pemantauan Gizi Orang Dewasa*. Depkes, Jakarta.

Departemen Kesehatan RI. (2003). *Petunjuk Teknis Pemantauan Status Gizi Orang Dewasa dengan Indeks Massa Tubuh (IMT)*. Depkes RI, Jakarta.

Devi, Nirmala. (2010). *Nutrition and food gizi untuk keluarga*. PT Kompas Media Nusantara, Jakarta.

FAO/WHO/UNU. 2001. *Human Energy Requirement, Report of Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation*. 17-24 October, Rome.  
<http://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/2500/A08nej.pdf?sequence=4> [diakses pada 7 Januari 2016].

Gibney, Michael J., Margetts, Barrie M., Kearney, John M., & Arab, Lenore. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat, diterjemahkan oleh Hartono, Andry*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

----- . 2012. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat / Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat* –Ed. 1-7. – Jakarta : Rajawali Pers. Xviii, 342 hlm, 21 cm ISBN 978-979-769-116-5.

Harikedua, Veri T. dan Naomi M. Tando. 2012. *Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Obesitas Sentral Pada Tokoh Agama Di Kota Manado*. Gizido. 4:1.

Hasdianah *et al.* 2014. *Gizi, Pemantauan Gizi, Diet, dan Obesitas*. Yogyakarta.

Irawan, R., Hidayat B., 2006. *Obesitas pada anak*. Divisi Nutrisi dan Penyakit Metabolik Bagian/SMF Ilmu Kesehatan Anak. FK Unair/RS.dr. Soetomo, Surabaya.

Karyadi D, Muhilal. 1996. *Kecukupan Gizi yang Dianjurkan*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). 2015. *Pedoman Gizi Seimbang*. Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.

Koh-Banerjee, Pauline, Nain-Feng Chu, Donna Spiegelman dkk. 2003. *Prospective study of the association of changes in dietary intake,*

*physical activity, alcohol consumption, and smoking with 9-y gain in waist circumference among 16 587 US men. American Journal Clinical Nutrition 78:719-727.*

- Krause, MV. 2000. *Food, Nutrition, and Diet Therapy*. Ed ke-3. Philadelphia and London: WB Saunders Company.
- Low S, Chin MC& Deurenberg-Yap M. 2009. *Review on Epidemic of Obesity*. Annals Academy of Medicine. 2009: 38(1).
- Marmi. 2013 . *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi* . Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Mursito B dalam Rina. 2003. *Ramuan Tradisional untuk Pelangsing Tubuh*. Penerbit Swadaya. Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Organisation for Economic Co-operation and Development. (2014). OECD: Obestiy Update 2014. *OECD Health Statistics*, (June), 8. Retrieved from <http://www.oecd.org/els/health-systems/obesity-update.htm>
- Proverawati, Atikah & Wati, Erna Kusuma. 2011 . *Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*. Nuha Medika. Cetakan ke-2, Yogyakarta.
- Pujiati, S. 2010. *Prevalensi Dan Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Penduduk Dewasa Kota Dan Kabupaten Indonesia Tahun 2007*. Program Pasca Sarjana, Universitas Indonesia.
- Purwati, Susi dalam Rina. 2002. *Perencanaan Menu Untuk Penderita Kegemukan*. Penebar Swadaya, Jakarta
- Riskesdas. (2013). *Profil Kesehatan Indonesia 2008. Journal of personality and social psychology* (Vol. 51). <http://doi.org/10.1037/0022-3514.51.6.1173>.
- Riyanto, Agus (2013). *Statistik Deskriptif (Untuk Kesehatan)*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Sandjaja, & Sudikno. (2005). *Prevalensi Gizi Lebih dan Obesitas Penduduk Dewasa di Indonesia. Jurnal Gizi Indonesia*, (31), 1–7.
- Saraswati,I dan dieny, F.F. 2012. *Perbedaan Karakteristik Usia, Asupan Makan, Aktifitas Fisik, Tingkat Sosial Ekonomi Dan Pengetahuan Wanita Dewasa Dengan Kelebihan Berat Badan Antara Di Desa Dan Di Kota*. Journal College, 1.(1):606-627.

- Sediaoetomo, Achmad Djaeni. 2008 . *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi, Jilid I*. Dian Rakyat, Jakarta.
- Sharlin, Judith dan Sari Edelstein. 2012. *Essentials of Life Cycle Nutrition* (Jones and Bartlett Publishers, Canada).
- Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional, Jakarta.
- Sugianti, E., Hardinsyah, & Afriansyah, N. 2009. *Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Orang Dewasa di DKI Jakarta*. Jakarta : Analisis Lanjut Data RISKESDAS 2007. *Jurnal Gizi Indonesia*, 32(2), 105–116.
- Sugondo, Sidartawan. 2006. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam: Obesitas*. Jilid III Edisi IV. Editor: Sudoyo, Aru W., dkk. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Supariasa, I Dewa Nyoman, Bakri, Bachyar, & Fajar, Ibnu. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Susanti, D.A. 2012 . *Perbedaan Asupan Energi, Protein, Dan Status Gizi Pada Remaja Panti Asuhan Dan Pondok Pesantren*. Karya Tulis Ilmiah. Semarang : Fakultas Kedokteran, universitas Diponegoro.
- Tim Penulis Poltekkes DepKes Jakarta I. 2010 . *Kesehatan Remaja : Problem dan Solusinya*. Salemba Medika, Jakarta.
- Trisna, I, Hamid, S. *Faktor – faktor yang berhubungan dengan obesitas pada wanita dewasa (30-50) tahun di kecamatan lubuk sikaping*. Artikel penelitian. 2008. h.70.
- Waryana. 2010. *Gizi Reproduksi*. Pustaka Rihama, Yogyakarta.
- WHO. 2000. *Technical Report Series 894: Obesity: Preventing and Managing The Global Epidemic*. Swiss: WHO.
- Wirakusumah ES. 1997. *Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan*. PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.