

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan dengan segala kerendahan hati serta kehadiran Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan Judul **“PENGARUH *SHIFT* KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA PEKERJA AREA *WEAVING* II DI PT. DAN LIRIS SUKOHARJO TAHUN 2019”**

Penyusun Tugas Akhir ini sebagai salah satu persyaratan guna menyelesaikan Program Diploma III Kesehatan Lingkungan Kampus Magetan. Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai yang terlibat, mulai dari bantuan materi moral dan spiritual. Oleh karena itu dalam kesempatan kali ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak drg. H. Bambang Hadi Sugito, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Proposal Tugas Akhir ini
2. Bapak Fery Kriswandana, ST, MT selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Proposal Tugas Akhir ini
3. Bapak Beny Suyanto, S.Pd.M.Si selaku Ketua Program Studi D-III Kesehatan Lingkungan Kampus Magetan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Proposal Tugas Akhir ini
4. Bapak Dr. Budi Yulianto, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Proposal Tugas Akhir ini
5. Bapak Handoyo, SST, M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Tugas Akhir ini
6. Bapak Hurip Jayadi, SKM, M.Si selaku Narasumber yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Proposal Tugas Akhir ini
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyajiannya masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Tugas Akhir ini.

Akhirnya penulis hanya bisa berharap semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Magetan, Februari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL DALAM	
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	
BIODATA	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
DAFTAR SINGKATAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Pembatasan Masalah	4
1. Identifikasi Masalah	4
2. Pembatasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
E. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Peneliti	5
2. Bagi Perusahaan.....	5
3. Bagi Pembaca	5
F. Hipotesis Pelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hasil Penelitian Terdahulu	6
B. Telaah Pustaka Lain yang Sesuai	8
C. Kerangka Teori	26
D. Kerangka Analisis	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
D. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian	30
E. Sumber Data dan Jenis Data	31
F. Teknik Pengumpulan Data	31
G. Metode Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
B. Analisis Deskriptif.....	36
C. Analisis Analitik.....	40

BAB V PEMBAHASAN	
A. Stres Kerja.....	42
B. Pengaruh Shift Kerja Terhadap Stres kerja Karyawan.....	43
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Nilai Ambang Batas (NAB) Kebisingan	10
Tabel III. 1	Definisi Operasioanl Penelitian	30
Tabel IV.1	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pendidikan Karyawan.....	37
Tabel IV.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin karyawan.....	38
Tabel IV.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan status pernikahan karyawan.....	38
Tabel IV.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur karyawan....	39
Tabel IV.5	Distribusi frekuensi responden stres kerja berdasarkan shift.....	39
Tabel IV.7	Test Homogeneity of variance.....	40
Tabel IV.8	Annova Test.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Pernyataan dan kuisisioner
- Lampiran 2** Surat ijin penelitian
- Lampiran 3** Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 4** Analisis hasil penelitian
- Lampiran 5** Rekapitulasi hasil data kuisisioner

DAFTAR SINGKATAN

NAB	: Nilai Ambang Batas
dB	: Desibel
SLM	: Sound Level Meter
PT	: Perseroan Terbatas
Permenakertrans	: Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi