

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Diabetes Mellitus (DM)	7
2.1.1 Pengertian DM	7
2.1.2 Klasifikasi DM	7
2.1.3 Diagnosis DM	8
2.2. Diabetes Mellitus Tipe 2 (DM tipe 2)	10
2.2.1 Pengertian DM Tipe 2	10
2.2.2 Etiologi DM Tipe 2	10
2.2.3 Patofisiologi DM Tipe 2	10
2.2.4 Faktor Risiko DM Tipe 2	11
2.2.5 Penatalaksanaan DM Tipe 2	12
2.2.5.1 Edukasi	13
2.2.5.2 Terapi Gizi Medis	13
2.2.5.3 Latihan Jasmani	14
2.2.5.4 Intervensi Farmakologis	14
2.3. Penentuan Status Gizi	14
2.4. Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Penderita Diabetes	15
2.4.1 Kebutuhan Energi	15
2.4.2 Kebutuhan Karbohidrat dan Pemanis	16
2.4.3 Kebutuhan Protein	17
2.4.4 Kebutuhan Lemak	18
2.4.5 Kebutuhan Serat	18
2.4.6 Natrium	18
2.5. Survei Konsumsi Makanan Perorangan	19
2.5.1 Metode <i>Food Recall</i> 24 Jam	20
2.5.2 Metode <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ)	21
2.6. Diet DM Tipe 2	22
2.6.1 Tujuan Diet DM Tipe 2	22
2.6.2 Syarat Diet DM Tipe 2	23

2.6.3 Standar dan Prinsip Diet DM Tipe 2.....	23
2.6.4 Bahan Makanan yang Dianjurkan.....	24
2.6.5 Bahan Makanan yang Tidak Dianjurkan.....	25
2.6.6 Pengaturan Jadwal Makan.....	26
2.7. Konseling Gizi	26
2.3.1 Pengertian Konseling Gizi.....	28
2.3.2 Tujuan Konseling Gizi	28
2.3.3 Langkah-Langkah Konseling Gizi	28
2.3.4 Evaluasi Hasil Konseling Gizi	31
2.8. Kepatuhan Diet DM Tipe 2	32
2.8.1 Pengertian Kepatuhan Diet DM.....	32
2.8.2 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet.....	33
BAB 3. KERANGKA KONSEP	35
3.1 Kerangka Konseptual	35
3.2 Hipotesis Penelitian	35
BAB 4. METODE PENELITIAN	36
4.1. Jenis Penelitian	36
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	36
4.2.1 Waktu	36
4.2.2 Tempat.....	36
4.3. Populasi dan sampel penelitian	36
4.3.1 Populasi penelitian	36
4.3.2 Sampel penelitian	37
4.3.3 Kriteria Sampel	37
4.3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	38
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	38
4.4.1 Variabel Penelitian	38
4.4.2 Definisi Operasional.....	38
4.5. Teknik Pengumpulan Data.....	41
4.6.1 Data primer.....	41
4.6.2 Data sekunder	41
4.6. Instrumen Penelitian	41
4.7. Pengolahan Data	42
4.7.1 Editing.....	42
4.7.2 Coding.....	42
4.7.3 Entry Data	43
4.7.4 Cleaning Data.....	43
4.8. Teknik Analisis Data.....	43
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
5.1 Hasil	44
5.1.1 Gambaran Umum RSUD Sidoarjo	44
5.1.1.1 Sejarah RSUD Sidoarjo.....	44
5.1.1.2 Visi dan Misi RSUD Sidoarjo	45
5.1.1.3 Jenis dan Pelayanan Kesehatan Rawat Jalan.....	46
5.1.1.4 Klinik Gizi RSUD Sidoarjo.....	47

5.1.2 Gambaran Umum Responden	47
5.1.2.1 Karakteristik Responden	48
5.1.3 Analisis Univariat.....	50
5.1.3.1 Gambaran Evaluasi Pemahaman Konseling Gizi....	50
5.1.3.2 Gambaran Kepatuhan Diet DM Responden.....	51
5.1.4 Analisis Bivariat	53
5.1.4.1 Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Kepatuhan Diet DM Responden.....	53
5.2 Pembahasan	57
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN	59
6.1 Kesimpulan	59
6.2 Saran.....	61
6.2.1 Bagi Institusi Gizi	61
6.2.2 Bagi RSUD Sidoarjo.....	61
6.2.3 Bagi Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria Diagnosis Diabetes Mellitus	8
Tabel 2.2 Pemeriksaan Penyaring Diagnosis Diabetes Mellitus.....	8
Tabel 2.3 Kategori Status Gizi Berdasarkan Rumus Brocca	14
Tabel 2.4 Perhitungan Kasar Kebutuhan Energi Penyandang DM.....	15
Tabel 2.5 Pengaturan Jadwal Makan	25
Tabel 4.1 Definisi Operasional	37
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poli Gizi RSUD Sidoarjo	48
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poli Gizi RSUD Sidoarjo	48
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poli Gizi RSUD Sidoarjo.....	49
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Evaluasi Pemahaman Konseling Gizi Pasien DM Tipe 2 Sebelum Mendapat Konseling Gizi di Poli Gizi RSUD Sidoarjo.....	50
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Evaluasi Pemahaman Konseling Gizi Pasien DM Tipe 2 Sesudah Mendapat Konseling Gizi di Poli Gizi RSUD Sidoarjo.....	50
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Pasien DM Tipe 2 Sebelum Mendapat Konseling Gizi di Poli Gizi RSUD Sidoarjo	51
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Pasien DM Tipe 2 Sesudah Mendapat Konseling Gizi di Poli Gizi RSUD Sidoarjo	52
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Tingkat Kepatuhan Diet DM Responden Sebelum dan Sesudah Mendapat Konseling Gizi.....	54
Tabel 5.9 Ranking Tingkat Kepatuhan Diet DM Sebelum (Pre) Dan Kepatuhan Diet DM Sesudah (Post) Kelas Eksperimen.....	54
Tabel 5.10 Test Statistics	55
Tabel 5.11 Tabulasi Silang Tingkat Pemahaman Evaluasi Konseling Gizi dengan Tingkat Kepatuhan Diet DM	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Standar Pengaturan Jumlah Makanan dalam Sehari Diet DM	65
Lampiran 2 Standar Pengaturan Jenis Makanan Diet DM	66
Lampiran 3 Standar Pengaturan Jadwal Makan dalam Sehari Diet DM.....	67
Lampiran 4 Naskah Penjelasan untuk Mendapatkan Persetujuan Subjek (<i>Informed Consent</i>)	68
Lampiran 5 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	69
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian	70
Lampiran 7 Kuesioner Evaluasi Konseling Gizi	71
Lampiran 8 <i>Form Food Recall</i> 1x24 Jam	73
Lampiran 9 <i>Form Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ)	74
Lampiran 10 Formulir Perhitungan Kalori untuk Penderita DM	76
Lampiran 11 Hasil Analisis Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	77
Lampiran 12 Hasil Uji SPSS.....	78
Lampiran 13 Surat Rekomendasi Penelitian Bakesbangpol Provinsi Jawa Timur.....	84
Lampiran 14 Surat Rekomendasi Penelitian Bakesbangpol Kabupaten Sidorajo	85
Lampiran 15 Surat Ijin Penelitian RSUD Sidoarjo	86
Lampiran 16 <i>Leaflet</i> Diabetes Mellitus Tipe 2	87