

PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI POLI GIZI RSUD SIDOARJO

ABSTRAK

Diabetes mellitus (DM) merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan tetapi kadar gula darah dapat dikendalikan dengan pedoman 4 pilar pengendalian DM, yaitu edukasi, perencanaan makanan, olahraga, dan kepatuhan pengobatan. Perencanaan makanan yang baik merupakan bagian tujuan jangka panjang pengelolaan DM untuk mencegah berbagai komplikasi. Agar pasien patuh terhadap diet maka, perlu diberikan edukasi melalui konseling gizi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh pemberian konseling gizi terhadap kepatuhan diet penderita DM tipe 2 di Poli Gizi RSUD Sidoarjo.

Metode dalam penelitian ini adalah *quasi eksperimental* dengan desain *One Group Pretest Posttest*. Sampel yang digunakan adalah pasien diabetes mellitus tipe 2 yang berkunjung ke Poli Gizi RSUD Sidoarjo yang berjumlah 25 responden. Pengumpulan data dilakukan dua kali yaitu sebelum dan 2 minggu sesudah dilakukan konseling gizi, melalui wawancara dengan kuesioner, *food recall* 1x24 jam, dan FFQ. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden lebih patuh menjalankan diet DM setelah mendapatkan konseling gizi serta responden yang memiliki pemahaman konseling gizi yang baik, lebih patuh menjalankan diet DM.

Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh sebelum dan sesudah konseling gizi dilakukan terhadap kepatuhan diet DM dengan $P\text{-value} = 0,000 < 0,1$. Penderita DM tipe 2 sebaiknya rutin melakukan konseling gizi dan patuh dalam menjalankan diet yang telah dianjurkan. Selain itu diharapkan adanya ruang khusus edukasi diabetes di RSUD Sidoarjo yang berisi kegiatan penyuluhan DM yang dilakukan secara rutin agar meningkatkan kepatuhan diet pasien DM tipe 2.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Konseling Gizi, Kepatuhan Diet.

THE EFFECT OF NUTRITION COUNSELING TOWARDS DIETARY COMPLIANCE OF DIABETES MELLITUS TYPE 2 PATIENTS IN NUTRITION CLINIC RSUD SIDOARJO

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is an incurable disease which, however, blood glucose level could be controlled by the four pillars of guidance of DM's restraint such as education, meal plans, exercising, and medical adherence. A good meal plans is part of a long-term goal of DM management to prevent complications. Provision of education through nutrition counseling needs to be done with the aim to make patients adhere to diet. Therefore, the purpose of this study is to analyze the effect of nutrition counseling on dietary compliance of patients with type 2 diabetes mellitus in nutrition clinic of RSUD Sidoarjo.

The method in this research was a quasi experimental design with one group pretest and posttest. The sample used was type 2 diabetes mellitus patients who visited hospitals nutrition clinic of RSUD Sidoarjo totaling 25 respondents. The data collection was done twice through interviews with the questionnaire, food recall 1x24 hours, and FFQ before and 2 weeks after doing nutrition counseling. Furthermore, results showed most respondents are more obedient to the diet DM after getting a good nutrition counseling as well as respondents who have a good understanding of nutrition counseling.

It is concluded that there is an influence before and after giving nutritional counseling to the dietary compliance DM with P-value = 0.000 <0.1. Patients with type 2 diabetes should regularly conduct and obey the dietary nutritional counseling that has been recommended. Thus, it is also expected to emerge a diabetic education room in the RSUD Sidoarjo containing DM counseling activities regularly in order to improve the patients' dietary compliance with diabetes type 2.

Keywords: Diabetes Mellitus, Nutrition Counseling, Dietary Compliance