

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan	6
1.5 Manfaat	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Pemilihan Bahan Makanan	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi	9
2.1.3 Penilaian Pemilihan Bahan Makanan	11
2.2 Ibu Hamil	15
2.2.1 Pengertian Kehamilan	15
2.2.2 Kebutuhan Zat Gizi Ibu Hamil	16
2.2.3 Perubahan Anatomi Fisiologi Ibu Hamil	17
2.2.4 Masalah-Masalah Gizi Pada Ibu Hamil	18
2.3 Anemia	22
2.3.1 Pengertian Anemia	22
2.3.2 Asupan Zat Gizi Yang Menurunkan Kecenderungan Kejadian Anemia.....	23
2.3.3 Asupan Zat Gizi Yang Meningkatkan Kecenderungan Kejadian Anemia	26
2.3.4 Gejala Anemia	28
2.3.5 Jenis dan Penyebab Anemia	28
2.3.6 Akibat Anemia	30
2.3.7 Penentuan Status Anemia	31
2.3.8 Batas Normal Kadar Hb	35
BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL	37
3.1 Kerangka Konsep	37
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	38
3.3 Hipotesis	38

BAB 4. METODE PENELITIAN.....	39
4.1 Jenis Penelitian	39
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	39
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	40
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	41
4.5 Teknik Pengumpulan Data	42
4.6 Instrumen Penelitian	43
4.7 Teknik Pengolahan Data	44
4.8 Analisis Data	45
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	46
5.1 Hasil	46
5.1.1 Data Umum	46
5.1.2 Data Khusus	48
5.2 Pembahasan	58
BAB 6. PENUTUP	63
6.1 Kesimpulan	63
6.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kebutuhan Zat Gizi Ibu Hamil	16
Tabel 2.2	Batas Normal Kadar Hb	35
Tabel 4.1	Waktu Penyusunan KTI	39
Tabel 4.2	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	41
Tabel 5.1	Data Demografi Desa Jatisari Tahun 2016	47
Tabel 5.2	Sarana & Prasarana Kesehatan	47
Tabel 5.3	Sarana & Prasarana Pangan	48
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	48
Tabel 5.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan	49
Tabel 5.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas	49
Tabel 5.7	Distribusi Responden Berdasarkan Status Anemia	50
Tabel 5.8	Distribusi Responden Berdasarkan Kecukupan Energi	50
Tabel 5.9	Distribusi Responden Berdasarkan Kecukupan Protein	51
Tabel 5.10	Distribusi Responden Berdasarkan Kecukupan Lemak	51
Tabel 5.11	Distribusi Responden Berdasarkan Kecukupan KH	52
Tabel 5.12	Distribusi Responden Berdasarkan Kecukupan Fe	52
Tabel 5.13	Distribusi Responden Berdasarkan Kecukupan Vit.C	53
Tabel 5.14	Distribusi Responden Berdasarkan Kecukupan Folat	53
Tabel 5.15	Distribusi Responden Berdasarkan Kecukupan Vit.B12.....	54
Tabel 5.16	Distribusi Pemilihan Bahan Makanan Secara Kuantitatif ..	54
Tabel 5.17	Distribusi Pemilihan Bahan Makanan Secara Kualitatif	55
Tabel 5.18	Distribusi Frekuensi Konsumsi Bahan Makanan	56
Tabel 5.19	Hubungan Antar Variabel (Kuantitatif)	57
Tabel 5.20	Hubungan Antar Variabel (Kualitatif).....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pernyataan Bersedian Menjadi Responden	68
Lampiran 2	Form Recall 2 x 24 Jam.....	69
Lampiran 3	Form Food Frequency Quisioner.....	70
Lampiran 4	Surat Permohonan Penelitian	72
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian	73
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Etik	74
Lampiran 7	Identitas Responden & Kadar Hb Responden	75
Lampiran 8	Tabulasi Pemmilihan Bahan Makanan	76
Lampiran 9	Tabulasi Food Frequency Quisioner	81
Lampiran 10	Hasil Uji Statistik	84
Lampiran 11	Dokumentasi.....	86