

**HUBUNGAN PEMILIHAN BAHAN MAKANAN DENGAN STATUS
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI DESA JATISARI KEC.GEGER
KAB.MADIUN**

Nama : Fenda Nurisnaini

NIM : P27835113028

ABSTRAK

Anemia merupakan suatu keadaan ketika jumlah sel darah merah atau konsentrasi pengangkut oksigen dalam darah (Hb) tidak mencukupi untuk kebutuhan fisiologis tubuh. Masa kehamilan merupakan langkah awal mempersiapkan generasi yang baik. Pemenuhan zat gizi dapat mencegah terjadinya anemia pada seseorang. Dan pemilihan bahan makanan merupakan langkah awal bagaimana seseorang dalam memenuhi kebutuhan gizinya. Penelitian kali ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan pemilihan bahan makanan dengan status anemia pada ibu hamil.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian *cross-sectional* dimana pengambilan sampel dilakukan dengan metode *simple random sampling*. Metode *food recall 2x24* jam digunakan untuk melihat pemilihan bahan makanan secara kuantitas dan kualitas. Serta *food frequency questionnaire* digunakan untuk melihat bagaimana frekuensi responden mengkonsumsi bahan makanan tertentu. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat.

Kesimpulan dari penelitian yang telah dilaksanakan terhadap 38 responden ibu hamil menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara kedua variabel tersebut. faktor lain yang diduga dapat mempengaruhi ialah riwayat penyakit infeksi pada ibu hamil serta asupan suplementasi pada ibu hamil yang tidak diamati.

Kata Kunci : Anemia, Ibu Hamil, Pemilihan Bahan Makanan

**CORRELATION BETWEEN FOOD SELECTION AND ANEMIA STATUS
OF PREGNANCY IN JATISARI VILLAGE, GEGER DISTRICTS,
MADIUN**

Name : Fenda Nurisnaini

NIM : P27835113028

ABSTRACT

Anemia is a condition when the number of red blood cells or the oxygen-carrying blood concentration (Hb) is not sufficient for the body's physiological needs. The gestation period is the first step to prepare a good generation. Fulfillment of nutrients can prevent anemia. And the selection of food is the first step how people can fulfill their their nutritional needs. This research aims to determine correlation between food selection and anemia status of pregnancy.

Kind of research is *cross-sectional* research, where sampling is done with method is *simple random sampling*. *Food recall* method used to look at the selection of food in quantity and *food frequency questionnaire* used to look at the selection of food in quality. Data analysis was performed using univariate and bivariat.

The conclusion of the research that has been conducted against 38 respondents of pregnant women showed that there was no correlation between the two variables. Another factor that can affect is suspected history of infectious diseases in pregnant women as well as intake of supplementation in pregnant women were not observed.

Key Words : Anemia, Pregnancy, Food Selection